

План работы Центра здоровьесбережения на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка об исполнении
I. Организационные мероприятия				
1	Организация бесплатного питания детей льготных категорий	в течение года	Социальные педагоги	
2	Поддержание в школе санитарно – гигиенических условий согласно нормам СанПин	постоянно	заместитель директора по АРХ Нургишиева З.А.	
3	Организация дежурства по школе	ежедневно	классные руководители, администрация	
4	Составление ежемесячных заявок на проведение профилактических мероприятий и плана сотрудничества со специалистами МУЗ «Центр медицинской профилактики», ЦПСИД «Зазеркалье», ОГИБДД, СК КВД, поликлиники № 5	ежемесячно	Руководитель Центра здоровьесбережения	
5	Формирование банка данных по учащимся, отнесённым к специальной медицинской группе	сентябрь	фельдшеры: Н.И. Конькова	
6	Осуществление мониторинга здоровья	один раз в год	руководитель Центра здоровьесбережения	
7	Организация работы спортивного клуба	в течение года	учитель физической культуры Никитин Д.Н.	
8	Формирование банка данных по учащимся с ограниченными возможностями здоровья.	сентябрь	руководитель центра здоровьесбережения Пальмина К.Е., классные руководители, педагоги- психологи	
II. Работа с обучающимися				

1	Организация включенности детей в дополнительное образование и внеурочную деятельность (включая детей с ОВЗ)	В течение года	заместитель директора по ВВВР Саббахова Ю.С., МО учителей физической культуры, классные руководители	
2	Всемирный день оказания первой медицинской помощи	Вторая суббота сентября 2018г.	Руководитель Центра здоровьесбережения	
2	Единый классный час «Здоровое сердце начинается с детства. Презентационный материал «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»	24.0918-29.09.2018	Руководитель Центра здоровьесбережения	
3	Всемирный день трезвости. Занятие «Скрытая правда об алкоголе» Просмотр фильма «Секреты манипуляции. Алкоголь»	17.10.2018г.	Руководитель центра здоровьесбережения	
4.	Мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню здорового питания, популяризации информации о рациональном питании.	16 октября 2018г.	Руководитель Центра здоровьесбережения.	
5	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма	2 апреля 2019г.	Руководитель Центра здоровьесбережения	
6	Проведение социально-психологического тестирования с целью профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь	заместитель директора по ВВВР классные руководители, социальный педагог	
7	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря 2019	Специалист БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника №5»	
8	«Тайна природы женщины»	12.12.2018 8-9класс	Руководитель центра здоровьесбережения, Общественная организация «работающая молодёжь Сибири»	

9	«Тайна природы мужчины»	13.12.2018 8-9 класс	Руководитель центра здоровьесбережения	
10	Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Занятие «Скрытая правда о наркотиках» Просмотр фильма «Секреты манипуляции. Наркотики»	12.03.2019г.	Руководитель центра здоровьесбережения	
11	День борьбы с курением. Занятие «Скрытая правда о курении» Просмотр фильма «Секреты манипуляции. Табак»	05.03.2019г.	Руководитель центра здоровьесбережения	
10	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	фельдшеры: Н.И. Конькова	
11	Проведение Недели здоровья	апрель	МО учителей физической культуры	
12	Профилактика ВИЧ/СПИДа. Просмотр документальных фильмов по профилактике СПИД «Простые правила» с последующим обсуждением	Апрель	Социальный педагог Пальмина К.Е.	
12	Профилактический медицинский осмотр	в течение года	фельдшеры: Конькова Н.И.,	
16	Оформление наглядной агитации по вопросам ЗОЖ (плакаты, рисунки)	в течение года	Руководитель центра здоровьесбережения Пальмина К.Е.	
III. Работа с педагогическим коллективом				
1	Организация профилактического осмотра сотрудников ОУ	в течение года	фельдшеры: Конькова Н.И., специалист охраны труда Морозова О. В.	
2	Профилактические прививки против гриппа Прививки против кори	октябрь – ноябрь	фельдшеры: Н.И. Конькова	
3	Семинар «Реализация профилактической программы «Здоровая Россия – общее дело»	12.11.2018г.	Руководитель Центра здоровьесбережения	
4.	Семина для классных руководителей на тему» «Современные наркотические (психотропные) вещества, употребление их в подростковой среде (признаки употребления и последствия).	12.02.2019г.	Центр медицинской профилактики	
5.	Участие в городской лыжной гонке «Сургутская лыжня -2019 г» в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»	Март	Профсоюзный комитет, учителя	

			физической культуры	
IV. Работа с родителями				
1	Проведение консультации для родителей по вопросам профилактики, укрепления, сохранения психического и физического здоровья детей	в течение года	классные руководители, фельдшеры, социальные педагоги, психологи	
2	Проведение родительских собраний по актуализации ценности здоровья	в течение года	классные руководители, Руководитель центра здоровьесбережения	
3	Оформление наглядной агитации ЗОЖ на сайте, на стендах (плакаты, брошюры, информация)	В течение года	Руководитель центра здоровьесбережения, администратор	
V. Спортивно – оздоровительные мероприятия				
1	Открытие спортивного сезона. Спортивно-туристический праздник «Золотая осень»	сентябрь	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая Верещагин С.А. Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
2	Легкоатлетический кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	сентябрь	Д.Н. Никитин Верещагин С.А. С.И. Тимошенко Е.Л. Рая Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
3	Первенство МБОУ СОШ №26 по стритболу	октябрь	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
4	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	октябрь - ноябрь	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
5	«Веселые старты»	октябрь	Резниченко С.С.	

			Рамзина Л.М. Шайда А.В	
6	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	февраль	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
7	Соревнования «мама, папа я – спортивная семья»	февраль - март	Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
8	Соревнования по подвижным играм	февраль	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
9	Соревнования посвященные Дню инвалидов «Мы Олимпийцы!»	апрель	Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
10	Личное первенство МБОУ СОШ №26 по настольному теннису.	декабрь	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
11	Спортивный праздник «Новогодний серпантин»	декабрь	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
12	Смотр строя и песни	февраль	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Верещагин С.А. Е.Л. Рая Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
13	Спортивный праздник «Богатырские забавы»	февраль	Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
14	7 февраля. День зимних видов спорта	февраль	Д.Н. Никитин Верещагин С.А. С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	

			Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
15	Первенство МБОУ СОШ №26 по волейболу	март	Д.Н. Никитин А.И. Елисеев С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
16	7 апреля. Всемирный день здоровья. V слет спортивных клубов.	апрель	Д.Н. Никитин Верещагин С.А. С.И. Тимошенко Е.Л. Рая Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
17	Легкоатлетическая эстафета посвященная «Дню Победы»	май	Д.Н. Никитин С.И. Тимошенко Е.Л. Рая	
18	Спортивные соревнования «старты надежд»	май	Резниченко С.С. Рамзина Л.М. Шайда А.В	
19	Организация и работа школьных спортивных секций. Участие в городских соревнованиях.	В течении года	Учителя ФК	
VI. Медицинские мероприятия				
1	Профилактические прививки по календарному плану учащимся школы	в течение года	фельдшеры: Н.И. Конькова	
2	Медицинский осмотр учащихся Медицинский осмотр по диспансеризации Диспансерный осмотр (совместно с работниками МБУЗ ГП № 5	в течение года	фельдшеры: Н.И. Конькова, классные руководители	
3	Оформление медицинских документов для прохождения	декабрь -	фельдшер Н.И.	

	медицинского осмотра в военкомате	январь	Конькова.	
4	Мероприятия по организации и прохождению флюорографического обследования грудной клетки	в течение года	фельдшер Н.И. Конькова.	
5	Проведение индивидуальных бесед по гигиеническому воспитанию обучающихся	в течение года	фельдшеры: Н.И. Конькова	
VII. Информационно – просветительская деятельность				
1	Подготовка тематических рекомендаций для родителей «Как помочь своему ребёнку быть здоровым»	в течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения	
2	Создание банка информационных ресурсов по здоровьесбережению (статьи, доклады, мультимедийные презентации)	в течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения	
3	Разработка методического материала по проведению классных часов, мероприятий по здоровьесбережению учащихся	в течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения	
4	Посещение семинаров	В течение года	Руководитель Центра здоровьесбережения	