



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

000018

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
166,00						
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,08	149,42	1 036,36	
Стоимость питания, руб:						
248,00						
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
174,60						

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

* Личное питание I смена (7-11 лет)						
Обед						
Помидор свежий дольки	02	0,09	0,16	4,18	20,03	778 474
Рисовый Архангельский	210	2,07	2,52	24,10	107,11	778 914
Пельмени стандарт	250	23,01	24,78	53,49	479	778 524
Морс ягодный	200	1,50	0,20	20,28	86	778 971
Хлеб стелющийся из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	59	778 608
Итого	052	31,36	24,16	125,38	599,94	
Стоимость питания, руб						251,40
Итого	1 462	61,70	65,34	235,09	1 710,07	
Стоимость питания, руб						414,00
* Личное питание II смена (7-11 лет)						
Обед						
Помидор свежий дольки	02	0,09	0,16	4,18	20,03	778 474
Рисовый Архангельский	210	2,07	2,52	24,10	107,11	778 914
Пельмени стандарт	250	23,01	24,78	53,49	479	778 524
Морс ягодный	200	1,09	0,20	20,28	86	778 471
Хлеб стелющийся из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,23	12,01	59	778 608
Итого	052	30,76	25,16	125,38	599,94	
Стоимость питания, руб						219,40
* Личное питание II смена (7-11 лет)						
Полдник						
Запеченные яблоки топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	778 136/1
Творожки с яблоком	90	7,89	13,00	27,30	257,49	778 313
Молоко стераилизованное	15	1,09	1,28	0,33	47,61	778 462
Кисель гранатовый с лимоном	200	8,65	10,45	46,80	301,47	778 897
Налеток Нарваде	200	0,04	0	9,31	35,4	778 639
Хлеб стелющийся из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	778 609
Итого	050	31,34	36,78	102,11	913,13	
Стоимость питания, руб						174,50
Итого	1 462	61,70	65,34	235,09	1 710,07	
Стоимость питания, руб						414,00
Полдник обед II смена (7-11 лет)						
Помидор свежий дольки	24	0,20	0,20	1,32	6,6	778 879
Фасоль отварная тушеная с морковью (диз. муз)	200	25,17	6,93	5,57	140	778 1097
Пшеница стандарт для I блока	13	4,10	2,32	0,17	43,2	778 919
Рисовый домашний Д/Ф - ДФ	250	2,20	1,15	14,21	110	778 1067
Кисель цветная фруктовый (яблоко лимон)	120	4,95	4,04	7,90	95,4	778 970
Морс ягодный	200	1,09	0,20	20,28	86	778 971
Хлеб из муки грубого помола	10	1,14	2,24	4,73	27,4	778 1811
Итого	061	39,25	20,28	55,36	509,6	
Стоимость питания, руб						240,07

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медико-санитарная сестра



Е.В. Ежесени  
Т.В. Козлова И.Д.  
Козлова А.М.

<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 914
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 895
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 897
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	27,10	20,89	104,99	829,3	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М