



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						243,65
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						244,73
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						169,27
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003/1
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рис, мука)	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 1153
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	975	41,62	28,41	86,83	915,44	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинская сестра

С.С. Сидорова



Е.Н.Елисеева
 Телюгина Н.В.
 Кокоева А.М.

1305



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Телегина Н.В.

Дата 27.09.2024

Службное подразделение
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)						
Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,35

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра / *Григорьев*



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М. / *306*