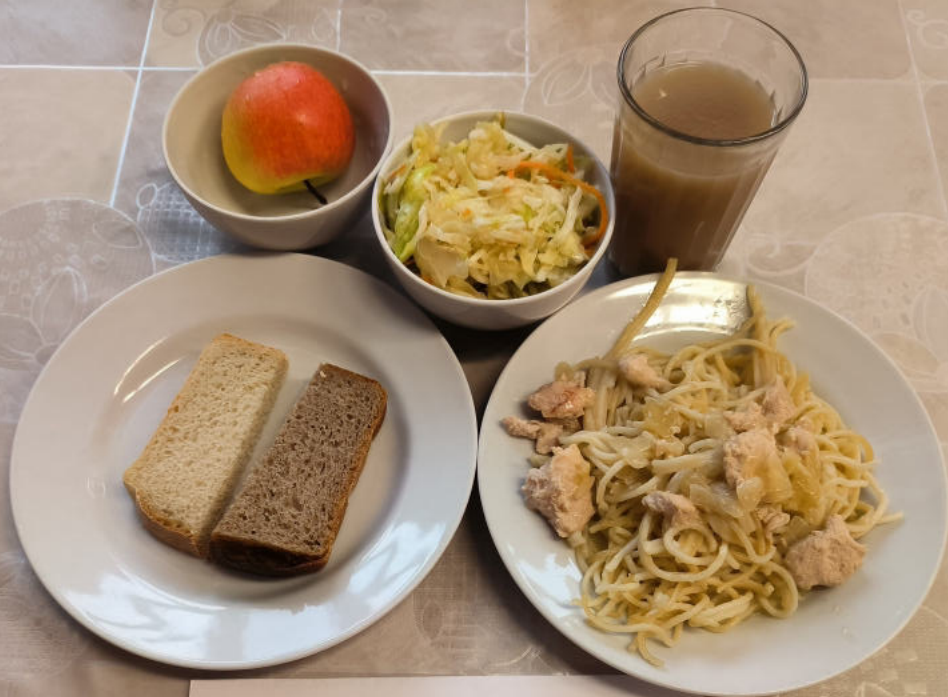




**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Говядина отварная для I блюда	14	3,81	2,72	0,11	40,32	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	200	4,18	3,00	17,82	106,61	ТТК 915
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	764	32,17	29,92	114,23	809	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	83	6,35	2,82	52,81	489,29	ТТК 1048
Итого:	283	7,04	3,11	72,45	581,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ

Шеф-повар

Медицинская сестра

*Гельдер*



Е.И. Блиссеева

Трунгина Н.В.

Корнеева А.М.

*1/305*



<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						243,65
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 909
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						244,73
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						169,27
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003/1
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рис, мука)	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 1153
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	975	41,62	28,41	86,83	915,44	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинская сестра

*С.С. Сидорова*



Е.Н.Елисеева  
 Телюгина Н.В.  
 Кокоева А.М.

*1305*



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Службное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой ПФ	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 909
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 915
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 925
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 893
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб сточный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,35

Директор ОУ

Шеф-повар

Медицинская сестра / *Григорьев*



Е.Н.Елисеева

Телегина Н.В.

Кокоева А.М. / *306*