



**ПОЛДНИК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

*ГПД (7 - 11 лет) Поддик						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	30	0,12	0	20,10	75,45	ТТК 663
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	270	3,85	8,10	50,63	282,53	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	120,92	928,36	
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	206,23	1 520,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	120,92	928,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Поддник						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	
Итого за день:	1 555	51,90	52,63	206,23	1 520,74	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,03	26,93	107,66	791,6	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

000070

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Структурное подразделение Итого за день: Итого за день: Итого за день:  
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 17.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сыр порционно	7	1,71	1,61	0	21,67	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	657	21,18	21,82	84,68	628,02	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощные ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блюда	17	2,32	1,65	0,14	24,51	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	932	30,76	30,51	131,82	939,06	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	18,49	19,07	85,31	592,38	

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.