



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

*ГПД (7 -11 лет) Подник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 924/5
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телетина Н.В.
 Зав.ферт В.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
Итого за день:	1 645	56,69	60,30	256,43	1 821,68	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
Итого за день:	1 645	56,69	60,30	256,43	1 821,68	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	725	26,63	34,83	134,43	945,68	
Итого за день:	1 645	56,69	60,30	256,43	1 821,68	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	225	8,68	4,12	25,22	207,47	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	22,10	19,49	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.И.Елисеєва
Телегина Н.В.
Вайнерт В.В.



000071

 РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

 Подразделение
 Ответственное лицо

 Столовая МБОУ СОШ
 № 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Телегина Н.В.

Дата 18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	612	20,75	28,73	100,00	732,4	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	900	29,37	27,29	128,39	902,86	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	120	11,23	18,69	36,67	358,47	ТТК 514
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	3,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	725	26,63	24,33	134,43	945,68	

 Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

 Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.