



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

*ГПД (7-11 лет) Поддник						
Каша молочная рисовая	190	4,49	2,99	28,84	159,54	ТТК 507
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого за день:	396	4,56	7,35	38,60	236	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
 Шиф-повар  
 Медицинский работник



С.И.Исеева  
 Тел: 8(495) 380-11-11  
 380-11-11

<b>*Льготное питание I смена ( 7-11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб.						
<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	32,47	33,53	139,37	981,84	
Стоимость питания, руб.						
<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис отваренный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	21,97	92,66	615,55	
Итого за день:	1 705	53,13	55,50	232,03	1 597,39	
Стоимость питания, руб.						
<b>*ПД (7-11 лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Каша гречневая с филе индейки	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 892
Бюфетный напиток	200	0,02	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	66	1,67	0,25	75,29	557,24	
Итого за день:	666	14,19	14,73	75,29	557,24	
Стоимость питания, руб.						

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Е.Н.Елизеева  
Телесина Н.В.  
Зайферт В.В.





РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Школьное подразделение

Исполнительно-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата 19.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,57	7,41	4,12	60,47	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	160	2,19	4,32	39,10	203,87	ТТК 582
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	21,97	17,89	102,41	629,29	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	34,57	32,22	133,14	958,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак</b>						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	675	20,66	23,93	92,66	615,55	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.