



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
Льготное питание**

1-4 классы

(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

* Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-						
Обед						
Виточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	6,43	151,16	ТТК 2012
Панигретная рассычатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фасоль	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 546	58,48	68,93	233,03	1 886,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
* Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-						
Обед						
Виточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	6,43	151,16	ТТК 2012
Панигретная рассычатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фасоль	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Стоимость питания, руб:						414,00
* Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-						
Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовый салат	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 923
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	616	27,20	25,06	80,50	691,02	
Итого за день:	1 546	58,48	68,93	233,03	1 886,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
* ПИД (7 - 11 лет) Обед						
Виточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	73,58	ТТК 2012
Панигретная рассычатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржаной-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	755	25,78	25,79	89,67	713,08	
Стоимость питания, руб:						121,00



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



000073
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ
 № 26 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №26

Учредительное подразделение
 Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата 20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7-11 лет)						
Паста с фило индейки в сливочном соусе	250	24,16	9,87	36,55	321,92	ТТК 093
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батоны "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	621	30,37	22,94	88,46	673,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7-11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Биточки Овощ	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежих капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом и зеленью	200	6,33	12,32	22,78	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	15	0,37	1,98	0,40	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Батоны "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фитотони	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день	910	30,29	44,73	161,35	1197,31	
Стоимость питания, руб:						240,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет): завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 923
Паста с фило индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 093
Сметана	10	0,22	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батоны "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	616	27,20	28,04	80,50	591,02	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.И.Евсеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.