



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Винегрет овощной	100	1,31	4,97	13,81	73,97	ТТК 638/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	2,46			0,44	ТТК 671
Зелень	1	0,03		0,09	43,03	ТТК 664
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	30,78	ТТК 2012
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	305,93	ТТК 1448
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	172,44	ТТК 570
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	43,24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	13,86	58,42	ТТК 669
Яблоко	120	0,48	0,01	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	166,63	1 167,05	
Итого:	1 016	30,53	48,97	166,63	1 167,05	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	2,46	4,97	13,81	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78	ТТК 2012
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 016	30,53	48,97	166,63	1 167,05	
Стоимость питания, руб:						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	20,94	30,29	67,47	646,23	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	705	22,89	33	63,68	636,09	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Белегина Н. В.
Зайферт В.В



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

039 (СОШ № 26
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Телегина Н. В.

Дата ХМАС 26.05.2025
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	1,7	0,26	7,57	36,81	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	3,07	6,21	17,26	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	48,18	ТТК 2012
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	961	32,82	41,73	157,33	1 098,35	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	20	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	575	20,49	30,09	118,52	849,31	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	11,33	9,74	2,8	157	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	20,94	30,29	67,47	646,23	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.