



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Телегина Н.В.

Дата

25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	41,59	37,58	140,59	1033,15	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб.						167,06

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1.006,69	
Стоимость питания, руб.						246,94
Итого:	1.657	65,74	60,31	263,54	1.770,60	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1.006,69	
Стоимость питания, руб.						246,11
Итого:	1.657	65,74	60,31	263,54	1.770,60	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	25,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб.						167,89
Итого:	1.657	65,74	60,31	263,54	1.770,60	
Стоимость питания, руб.						414,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинская сестра



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Целиковая обед II смена (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,04	ТТК 675
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/то	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	905	35,20	26,38	101,71	486,1	
Стоимость питания, руб:						248,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 911
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Гренки из пшеничного хлеба	22	2,26	0,30	15,33	74,62	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	747	30,49	28,02	107,09	765,79	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049
Итого:	308	7,20	28,63	89,73	617,21	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинская сестра



И.И. Елисеева
 Т.В. Степина Н.В.
 Кофеева А.М.