



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

000030
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

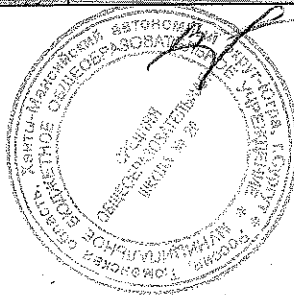
Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2
Телегина Н.В.

МБОУ
МБОУ СОШ №26
Дата
14.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	21,05	27,37	95,25	640,36	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	981	33,64	29,27	124,49	859,02	
Стоимость питания, руб.						248,10
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	23,20	27,41	96,21	645,19	
Стоимость питания, руб.						123,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Handwritten signature
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	860	39,84	34,07	120,60	871,86	
Стоимость питания, руб:						240,07
Итого:	1475	63,14	61,48	216,81	1517,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	860	39,84	34,07	120,60	871,86	
Стоимость питания, руб:						240,07
Итого:	1475	63,14	61,48	216,81	1517,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	23,97	27,41	96,21	645,19	
Стоимость питания, руб:						173,93
Итого:	1475	63,14	61,48	216,81	1517,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
*248 Целиакия (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Плов из индейки (б/томата)	230	19,06	14,89	51,38	398,67	ТТК 1148
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем без тома	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 1142
Сметана	28	0,68	3,70	0,92	40,15	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК 624
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	858	35,74	30,16	90,71	751,94	
Стоимость питания, руб:						240,00

/Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

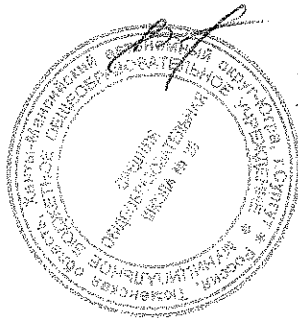


Handwritten signature

Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 896
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	747	24,56	20,35	105,69	635,73	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,48	27,74	100,34	668,91	
Стоимость питания, руб:						85,00

/ Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Handwritten signature
 200

Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.