



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



000031

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ

№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

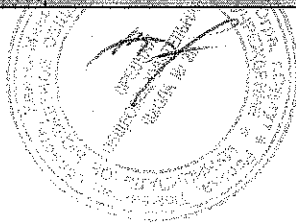
Телегина Н.В.

Дата

15.10.2024

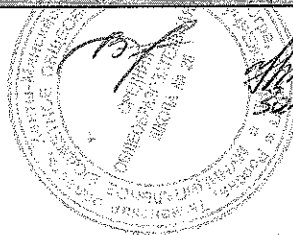
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,64	0,06	3,79	16,07	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	32,75	26,94	112,54	809,07	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	125	1,23	0,11	7,28	30,91	ТТК 924
Говядина отварная для 1 блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,17	ТТК 891
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	960	51,07	29,55	177,23	1057,27	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	32,75	26,94	112,72	808,58	
Стоимость питания, руб.						180,50

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникЕ.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1164,93	
Стоимость питания, руб.						233,50
Итого:	1698	86,22	65,77	257,16	1973,51	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,49	38,83	129,44	1164,93	
Стоимость питания, руб.						233,50
Итого:	1698	86,22	65,77	257,16	1973,51	
Стоимость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,62	0,06	3,67	15,58	ТТК 924
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,10	310,45	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	24,73	26,94	112,72	809,58	
Стоимость питания, руб.						180,50
Итого:	1698	86,22	65,77	257,16	1973,51	
Стоимость питания, руб.						414,00
*248 Целиакия (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925
Жаркое по - Петровски (б/томата)	230	20,99	7,88	19,44	237,67	ТТК 1144
Яблоки печёные	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 515
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	1020	45,87	30,43	125,01	908,9	
Стоимость питания, руб.						248,00

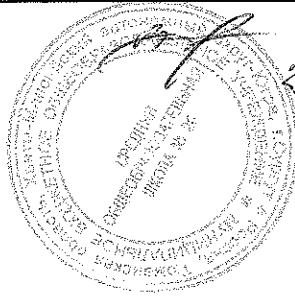
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Овощная нарезка	120	1,18	0,11	6,99	29,67	ТТК 924
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 916
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,4	ТТК 891
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	34,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	32,86	13,88	81,76	671,15	
Стоимость питания, руб.						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	100	7,65	33,28	63,63	589,5	ТТК 1052
Итого:	300	7,73	33,35	75,16	632,96	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.