



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



000032
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

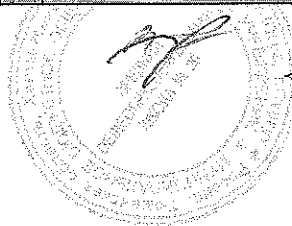
Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2
Телегина Н.В.

МБОУ
МБОУ СОШ №26
Дата
16.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	240	7,44	10,73	52,39	331,92	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	37,17	51,73	141,52	1100,81	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,17	90,22	727,31	
Стоимость питания, руб.						249,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	137,15	1073,15	
Стоимость питания, руб.						159,43

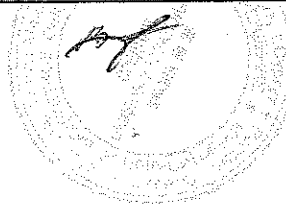
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоймость питания, руб.						254,57
Итого:	1710	62,53	79,30	227,37	1800,46	
Стоймость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 903
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	10,90	76,51	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,98	28,47	90,22	727,31	
Стоймость питания, руб.						254,57
Итого:	1710	62,53	79,30	227,37	1800,46	
Стоймость питания, руб.						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 907
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	9,88	110,34	ТТК 925
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	31,55	50,83	137,43	1073,15	
Стоймость питания, руб.						150,43
Итого:	1710	62,53	79,30	227,37	1800,46	
Стоймость питания, руб.						414,00
*248 Целиакия (7-11 лет)						
Овощное ассорти	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	239,6	ТТК 1099/1
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/то	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 1134
Сок фруктово-овощной	200	1,00	0,20	20,68	86,48	ТТК 630
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	820	37,44	33,56	66,49	681	
Стоймость питания, руб.						248,00

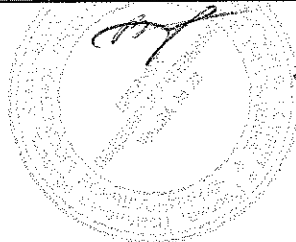
/Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Свекольник с зеленью	200	1,70	0,23	23,48	94,5	ТТК 911
Макароны с овощами	200	6,99	3,82	47,40	247,75	ТТК 900
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,14	16,15	110,31	204,85	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,86	0,17	18,33	74,3	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	37,92	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	4,48	13,51	56,25	357,16	
Стоимость питания, руб:						35,00

/ Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



305

Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.