



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	21.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед						
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	100	1,5	4,92	10,75	93,32	ТТК 1920/26
Солянка "Праздничная"	250	14,36	10,86	43,34	378,3	К 1763-1/26/
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Макароны с птицей	245	8,46	6,72	30,21	215,07	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	841	27,25	24,3	114,21	833,08	
Стоимость питания, руб:						172,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Квашеная капуста с маслом и зеленью	100	1,5	4,48	9,25	81,11	ТТК 1927/26
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Макароны с птицей	250	8,63	6,86	30,83	219,46	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Итого:	1 048	26,38	27,09	113,85	808,18	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Квашеная капуста с маслом и зеленью	100	1,5	4,48	9,25	81,11	ТТК 1927/26
Макароны с птицей	250	8,63	6,86	30,83	219,46	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Итого:	1 048	26,38	27,09	113,85	808,18	258,00
Завтрак или полдник						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД полдник						
Полдник						
Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Сыр порционно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26
Итого:	350	13,36	11,75	39,52	299,94	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.