



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	25.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Паста "Школьная" с томатом	250	13,62	18,1	30,35	334,7	ТК 1814-1/2
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	730	18,2	18,99	77,81	548,5	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	7	2,31	1,62	0,08	23,84	ТТК 1902/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Перец сладкий, нарезка	80	1,04	0,08	4,24	21,6	ТТК 1933/26
Жаркое с говядиной	250	17,65	17,49	54,56	450,91	ТК 1807-2/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	843	26,99	27,61	115,6	820	258,00
Завтрак или полдник						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Паста "Школьная" с томатом	250	13,62	18,1	30,35	334,7	ТК 1814-1/2
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	730	18,2	18,99	77,81	548,5	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Полдник						
Бутерброд с маслом	35	8,77	8	21,62	156,53	ТТК 1878/26
Каша молочная пшеничная	105	1,55	1,48	16,1	92,44	ТТК 1823/26
Чай чёрный с облепихой	200	0,23	0,06	6	39,22	ТТК 1745/26
Итого:	340	10,56	9,54	43,72	288,19	
Стоимость питания, руб:						50,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Обед						
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,41	4,95	5,73	73,09	ТК 1776-1/2
Суп-пюре из овощей	250	8,38	7,32	13,35	158,34	К 1761-1/26
Плов из булгура с мясом	238	14,59	14,89	53,93	408,77	ТК 1802-1/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	823	27	27,6	115,27	820,39	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Перец сладкий, нарезка	80	1,04	0,08	4,24	21,6	ТТК 1933/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	7	2,31	1,62	0,08	23,84	ТТК 1902/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Жаркое с говядиной	250	17,65	17,49	54,56	450,91	ТК 1807-2/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	843	26,99	27,61	115,6	820	
Стоимость питания, руб:					258,00	

Заведующий производством

Телегина Н. В.