



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	24.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26
Сыр порционнно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	545	20,46	19,57	66,45	513,08	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (12 лет и старше)						
Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,63	11,75	19,58	221,29	К 1906-1/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Каша гречневая с филе индейки	220	13,38	13,73	55,19	398,95	ТК 1819-1/2
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Итого:	821	27	27,6	115,07	820,94	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1928/26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,08	3,8	13,34	95,9	ТК 1906-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	22	4,62	3,71	0,18	52,6	ТТК 1904/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Каша гречневая с филе индейки	250	15,2	15,6	62,72	453,35	ТК 1819-1/2
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	874	27,01	28,04	114,55	820	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,08	3,8	13,34	95,9	ТК 1906-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	22	4,62	3,71	0,18	52,6	ТТК 1904/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1928/26
Каша гречневая с филе индейки	250	15,2	15,6	62,72	453,35	ТК 1819-1/2
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	874	27,01	28,04	114,55	820	258,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.

Завтрак или полдник						
Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26
Сыр порционно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	545	20,46	19,57	66,45	513,08	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Полдник						
Горошница	160	2,08	8,8	10,67	149,33	ТТК 1671/26
Масло сливочное	14	2,61	1,93	0,18	27,49	ТТК 1833/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	414	10,44	11,09	49,93	357,38	
Стоимость питания, руб:						50,00

Заведующий производством

Телегина Н. В.