



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



000033

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

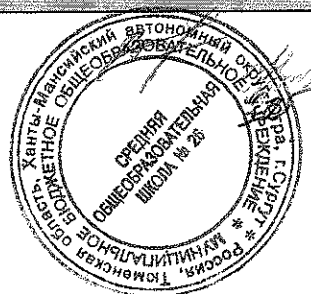
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 17.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,13	5,89	56,53	350,67	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,32	39,38	142,09	910,45	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	85,06	173,74	532,04	1077,11	
Стоимость питания, руб:						243,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	39,39	33,68	127,21	770,91	
Стоимость питания, руб:						177,80

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В

<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	945	81,14	165,28	512,18	1.035,6	
Стоимость питания, руб.						236,20
Итого	1.631	121,13	198,96	633,39	1.806,41	
Стоимость питания, руб.						414,80
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 914
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	945	81,14	165,28	512,18	1.035,6	
Стоимость питания, руб.						237,87
Итого	1.631	121,13	198,96	633,39	1.806,41	
Стоимость питания, руб.						415,17
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,89	0,08	5,24	22,26	ТТК 924
Горошница	230	25,45	6,77	65,00	403,27	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	636	39,99	33,68	122,71	708,1	
Стоимость питания, руб.						117,65
Итого	1.631	121,13	198,96	633,39	1.806,41	
Стоимость питания, руб.						415,17

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

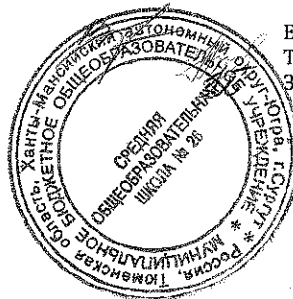


Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В



<b>*248 Целиакция (7 -11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 904
Овощное ассорти	91	0,81	0,12	3,60	17,51	ТТК 674
Печень тушенная с овощами (б/томата)	100	22,60	21,42	4,75	301,8	ТТК 1146
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 910
Рассольник домашний Ц/Ф - ПФ	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 1087
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	926	92,91	181,77	522,75	1120,57	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,27	6,35	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 904
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	810	68,53	147,32	470,85	795,03	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,21	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье слоное Ромбики коричные с сахаро	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	327	9,61	43,06	89,25	786,91	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.