



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



000056

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 27.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 0,53 | 205,93 | ТТК 542 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 926 |
| Соус томатный | 50 | 0,20 | 0,65 | 1,66 | 13,22 | ТТК 922 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Итого за день | 731 | 20,25 | 22,85 | 78,39 | 619,64 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 910 |
| Расольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день | 735 | 30,63 | 29,69 | 131,52 | 912,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 243,00 |
| *Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 0,53 | 205,93 | ТТК 542 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 926 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого | 691 | 20,23 | 22,22 | 78,01 | 613,42 | |

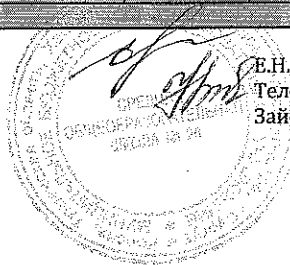
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

| | | | | | | |
|---|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 80 | 0,71 | 0,11 | 3,17 | 15,39 | ТТК 674 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 225 | 1,18 | 4,14 | 10,05 | 98,96 | ТТК 914/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 895 | 30,99 | 29,69 | 129,65 | 904,5 | |
| Итого за день: | 1576 | 51,24 | 51,91 | 207,66 | 1517,92 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 414,00 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Фруктовая лента | 15 | 0 | 0 | 12,15 | 48 | ТТК 1072 |
| Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 18,55 | 12,97 | 177 | ТТК 544/1 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 80 | 0,71 | 0,11 | 3,17 | 15,39 | ТТК 674 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 910 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 225 | 1,18 | 4,14 | 10,05 | 98,96 | ТТК 914/1 |
| Горошница | 200 | 14,83 | 3,89 | 56,53 | 373,65 | ТТК 570 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 895 | 30,99 | 29,69 | 129,65 | 904,5 | |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Котлеты Белорусские | 100 | 10,48 | 14,90 | 0,53 | 205,93 | ТТК 542 |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 926 |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,40 | 26,38 | 118,34 | ТТК 584 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 681 | 20,25 | 27,22 | 78,01 | 613,42 | |
| Итого за день: | 1576 | 51,24 | 51,91 | 207,66 | 1517,92 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 414,00 |
| *ГПД (7-11 лет) Обед | | | | | | |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 15,68 | 7,36 | 18,10 | 198,45 | ТТК 891 |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 109,95 | ТТК 914/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 790 | 19,45 | 12,41 | 55,15 | 422,38 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 121,00 |

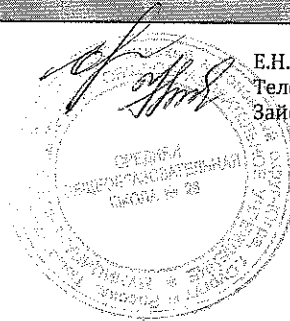
Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.

| *ГПД (7 -11 лет) Полдник | | | | | | |
|---------------------------------|-----|------|------|-------|--------|---------|
| Каша молочная пшеничная | 200 | 6,61 | 2,82 | 30,67 | 176,07 | ТТК 510 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Итого за день: | 405 | 7,36 | 7,02 | 38,48 | 217,24 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 35,00 |

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В