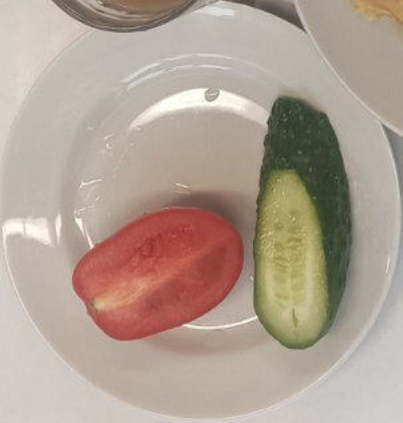




**ОБЕД**  
**ЖЫГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



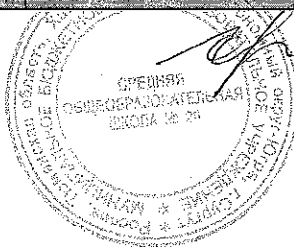
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 05.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	93,96	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	35,05	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	41,26	40,47	181,41	936,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	16,14	16,51	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	85,42	171,70	569,83	1079,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	16	0,17	0,03	14,32	4,06	ТТК 676/ФК
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	416,02	355,56	ТТК 904
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	751	68,71	150,17	482,96	814,14	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	325	9,59	41,62	94,11	773,88	
Стоимость питания, руб:						34,17
Итого:	1026	79,30	171,79	577,07	1488,02	
Стоимость питания, руб:						156,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М.

<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	606	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						178,87
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	549,32	1052,83	
Стоимость питания, руб:						245,77
Итого:	1631	122,70	203,31	733,85	1858,83	
Стоимость питания, руб:						424,65
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 530
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 904
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 910
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 914
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	549,32	1052,83	
Стоимость питания, руб:						236,70
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 924
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	606	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						177,30
Итого:	1631	122,70	203,31	733,85	1858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.