



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26

корпус 2)

Телегина Н. В.

000207
МБОУ СОШ № 26

МБОУ корпус 2

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Дата: 19.05.2025г.

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	4,99	2,8	21,95	133,73	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	378	6,75	4,33	48,12	268,22	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	976	31,5	30,39	119,32	811,44	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	16,14	15,32	72,61	589,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	17,67	17,38	72,03	607,4	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	31,2	29,84	112,52	788,1	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	31,2	29,84	112,52	788,1	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 896
Чай с лимоном (50 вит.)	180	0,06	0,01	9,46	38,21	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	14,74	16,09	61,61	449,95	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

