



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



Сурицкое городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000136

Сурицкое городское муниципальное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

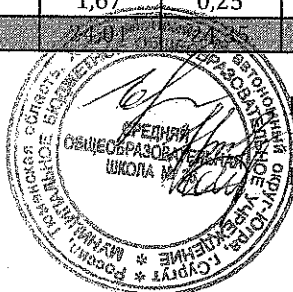
Дата

01.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	122,14	0,49	0,49	11,97	59,85		33,81
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	23,66	25,49	83,93	667,09		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Говядина отварная для I блюда	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	901	44,84	51,40	106,27	1067,62		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	12,70	76,8	С6.2004 № 138-1	14,62
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	29,46	179	С6.2004 № 508	8,07
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Компот из изюма (витаминизированный 50)	180	0,32	0	25,91	98,78	ТТК № 822-50	8,89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	24,01	24,25	85,12	666,68		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	6,96	0,06	5,05	0,09	46,4	ТТК № 43	6,84
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	464	12,22	9,25	65,20	395,52		35,00
Итого:	1 124	36,23	33,60	150,62	1 062,2		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	107,41	0,43	0,43	10,53	52,63		29,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	619	22,41	24,04	78,32	626,02		155,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204	39,49
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	49,18	51,24	103,53	1 077,57		259,00
Итого:	1 489	74,59	75,28	181,85	1 703,59		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204	39,49
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	49,18	51,24	103,53	1 077,57		259,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	107,41	0,43	0,43	10,53	52,63		29,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	619	22,41	24,04	78,32	626,02		135,00
Итого:	1 489	71,59	75,28	181,85	1 703,59		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	107,01	0,43	0,43	10,49	52,43		29,62
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	619	22,41	24,04	78,28	625,82		134,88
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	22,08	195,6	С6.2004 № 204	39,49
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	49,18	51,23	103,53	1 077,59		259,11
Итого:	1 489	71,59	75,28	181,81	1 703,41		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



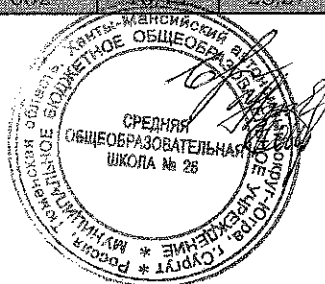
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	106,79	0,43	0,43	10,47	52,33		29,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	18,43	28,27	77,45	640,46		166,00

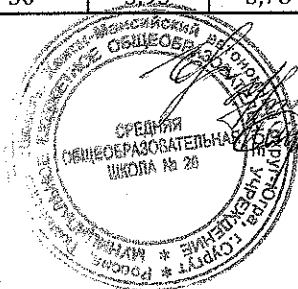
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М