



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)





**ЗАВТРАК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000137

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

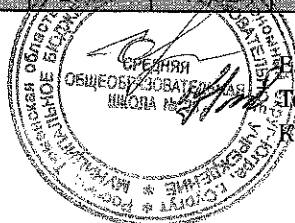
Дата

02.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>26,74</b>	<b>26,00</b>	<b>79,12</b>	<b>646,01</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Мандарин	104,39	0,78	0,19	7,13	38,62		36,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>889</b>	<b>49,97</b>	<b>43,81</b>	<b>110,87</b>	<b>1027,43</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114-1	17,81
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>18,40</b>	<b>22,43</b>	<b>73,77</b>	<b>565,27</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
<b>Итого:</b>	<b>308</b>	<b>7,10</b>	<b>19,39</b>	<b>72,74</b>	<b>487,8</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1014</b>	<b>25,50</b>	<b>41,82</b>	<b>146,51</b>	<b>1053,07</b>		<b>156,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



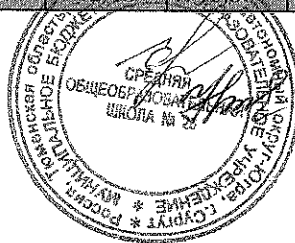
Н.Е.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,92	644,88		161,65
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,77
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1019,53		252,35
Итого:	1357	69,13	66,58	202,73	1664,41		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,77
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1019,53		252,35

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,92	644,83		161,65
Итого:	1 357	69,13	66,58	202,73	1 664,41		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,91	644,83		161,55
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,76
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1 019,55		252,45
Итого:	1 357	69,13	66,58	202,72	1 664,38		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



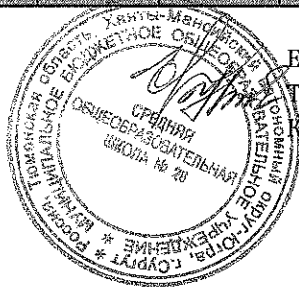


**МЕНЮ**

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	91,78
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508	4,62
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	130,6	0,52	0,52	12,80	63,99		36,15
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>25,68</b>	<b>20,96</b>	<b>88,98</b>	<b>646,76</b>		<b>166,00</b>

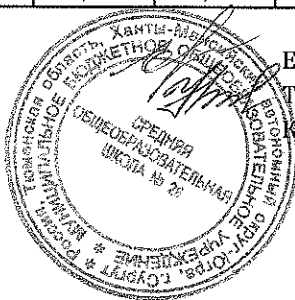
Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Сокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Сокоева А.М