



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
Льготное питание**

1-4 классы

(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000137

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

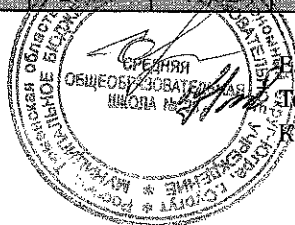
Дата

02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	557	26,74	26,00	79,12	646,01		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Мандарин	104,39	0,78	0,19	7,13	38,62		36,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	889	49,97	43,81	110,87	1027,43		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114-1	17,81
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	18,40	22,43	73,77	565,27		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	308	7,10	19,39	72,74	487,8		35,00
Итого:	1014	25,50	41,82	146,51	1053,07		156,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



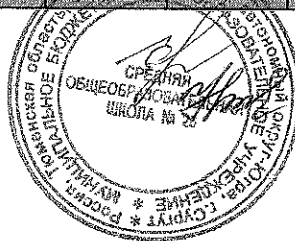
Н.Е.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,92	644,88		161,65
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,77
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1019,53		252,35
Итого:	1357	69,13	66,58	202,73	1664,41		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,77
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1019,53		252,35

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,92	644,83		161,65
Итого:	1 357	69,13	66,58	202,73	1 664,41		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	547	26,67	26,00	78,91	644,83		161,55
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	22,27
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,76
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	42,46	40,58	123,81	1 019,55		252,45
Итого:	1 357	69,13	66,58	202,72	1 664,38		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

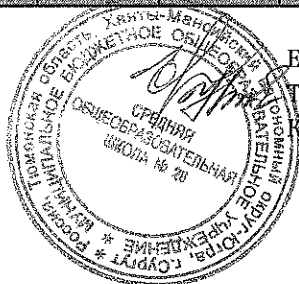


МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	91,78
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508	4,62
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	130,6	0,52	0,52	12,80	63,99		36,15
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	711	25,68	20,86	88,98	646,76		166,00

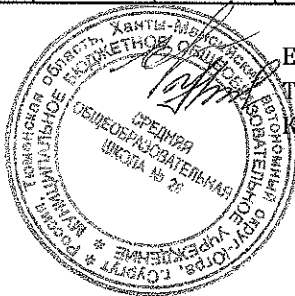
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Соколова А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Сокоева А.М