



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26  
корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ корпус 2

Дата 03.02.2025  
ХМАО-Югра  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

000096  
МБОУ СОШ № 26

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	160	5,27	5,5	22,69	169,71	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		620	18,5	18,92	64,16	552,48	
Стоимость питания, руб:							166
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	56,68	45,63	0,27	638,45	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		846	93,25	90,21	142,04	1 719,55	
Стоимость питания, руб:							248
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:		660	19,24	19,66	69,04	583,83	
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		831	38,71	44,94	141,59	1 095,02	
Стоимость питания, руб:							414

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В





Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с говядиной	200	20,33	21,66	35,16	406,4	ТТК 1433
Обед	Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		831	38,71	44,94	141,59	1 095,02	
Стоимость питания, руб:							414
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	220	6,65	3,72	16,87	215,51	ТТК 892
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Обед	Сыр порционнo	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		711	19,21	12,27	69,9	536,69	
Стоимость питания, руб:							121
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная ячневая	165	5,29	2,32	29,18	154,65	ТТК 512
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:		393	7,52	4,78	62,87	318,93	
Стоимость питания, руб:							35

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В





Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	21,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Фруктовые конфеты	50	0	0	0		ТТК 1077	55,03
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

