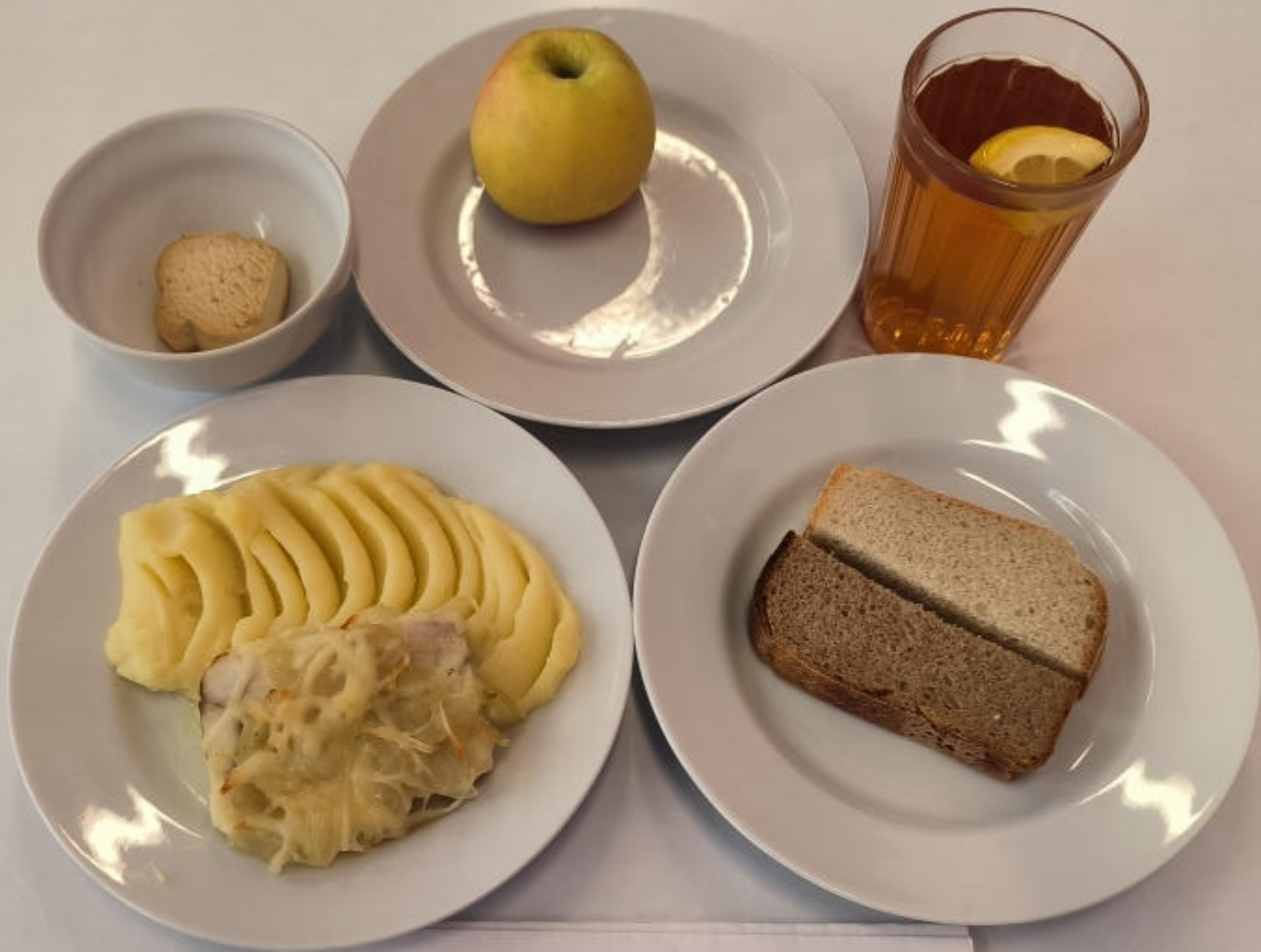




**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**

**1-4 классы**

(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

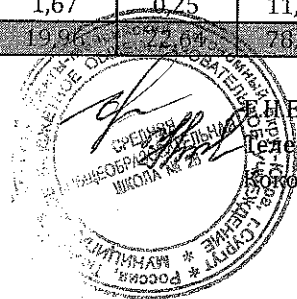
Дата

03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	117,54	0,47	0,47	11,52	57,59		32,54
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	24,34	26,01	78,69	652,53		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	30	24,41	17,50	0	255,12	ТТК № 233-1	50,74
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	139,7	0,56	0,56	13,69	68,45		38,67
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	50,68	46,96	117,80	1099,75		248,00
<b>*ГНД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Зелень (укроп, петрушка)	0,09	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,08
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	19,96	22,64	78,28	588,01		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



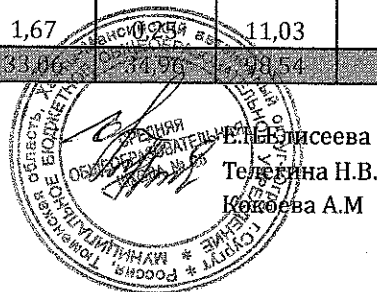
Н.В. Елисева  
Телегина Н.В.  
Телегина А.М.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,71	0,05	4,87	0,09	44,74	ТТК № 43	6,60
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,17	33,66	246,86		35,00
Итого:	1119	27,32	31,81	111,94	834,87		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	134,95	0,54	0,54	13,23	66,13		37,36
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	24,41	26,08	80,40	661,07		170,82
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	90,10
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,06	34,96	98,54	836,36		243,18
Итого:	1467	57,47	61,04	178,94	1497,43		414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	90,10
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,06	34,96	98,54	836,36		243,18

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н. Кулисева  
Телегина Н.В.  
Кожьева А.М.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	134,95	0,54	0,54	13,23	66,13		37,36
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	24,41	26,08	80,40	661,07		170,82
Итого:	1467	57,47	61,04	178,94	1497,43		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	134,55	0,54	0,54	13,19	65,93		37,25
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	24,41	26,08	80,36	660,87		170,71
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	90,10
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,06	34,96	98,54	836,38		243,29
Итого:	1467	57,47	61,04	178,90	1497,25		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



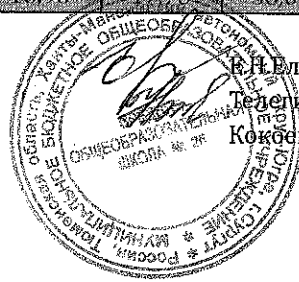
И. В. Елисева  
Телегина Н.В.  
Колосова А.М.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3	37,34
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,70
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	109,06	0,82	0,20	7,45	40,35		38,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	16,98	27,78	58,07	460,93		166,00

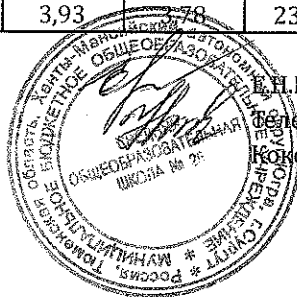
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Геледина Н.В.  
Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	2,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Фелегина Н.В.  
 Коноева А.М.