



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**

Структурное подразделение

039 (СОШ № 26

корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26

г. Сургут

Материально-ответственное лицо

Телегина Н. В.

Дата

04.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	160	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	388	7,7	4,66	53,99	302,9	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	190			22,87	86,79	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	22,8	24,41	102,69	715,13	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	634	15,48	16,03	68,2	474,34	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,4	15,8	67	470	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Елисеева Е.

Телегина Н. В.

Зайферт В.В.

Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блю	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,78	28,91	93,97	750,97	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блю	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	25,78	28,91	93,97	750,97	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 893
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,32	413,54	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Елисеева Е.
 Телегина Н. В.
 Зайферт В.В.

