



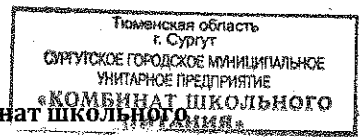
ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного

питания»

000004

Сургутское подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2
Телегина Н.В.

МБОУ
Дата

МБОУ СОШ №26
06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	30	0,65	0,12	8,19	17,7	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	170	0,68	0,68	33,04	83,3	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	39,65	31,37	144,29	849	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	140	0,56	0,56	30,10	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1070	38,35	43,07	171,24	1111,86	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	26,35	31,84	146,68	865,8	
Стоимость питания, руб:						185,43

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

*Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Биточек Нежный ФК	100	15,05	14,03	15,00	248	ТТК 554
Итого:	1 620	44,21	51,58	146,44	1 182,26	
Стоимость питания, руб:						240,40
Итого:	1 805	80,56	83,42	293,12	2 048,06	
Стоимость питания, руб:						425,83
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Обед						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 910
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 915
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 902
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Биточек Нежный ФК	100	15,05	14,03	15,00	248	ТТК 554
Итого:	1 620	44,21	51,58	146,44	1 182,26	
Стоимость питания, руб:						241,66
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 900
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,35	31,84	146,68	865,8	
Стоимость питания, руб:						172,34
Итого:	1 805	80,56	83,42	293,12	2 048,06	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М