



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	039 (СОШ № 26 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Телегина Н. В.	Дата	07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	32,15	42,28	144,65	1 098,05	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	17	0,34	0,05	1,51	7,36	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	532	13,87	16,92	46,29	379,75	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	16,2	17,27	60,25	448,04	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В



Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	27,79	42,84	149,04	1 050,89	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	27,79	42,84	149,04	1 050,89	
Стоимость питания, руб:						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	16,2	17,27	60,25	448,04	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	21,14	33	61,45	624,6	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В