



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Структурное подразделение

039 (СОШ № 26

корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26, корпус 2
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
Дата: 10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4.81	2.11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0.07	0.06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	921	22,47	23,39	102,22	706,14	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	31	0,76	4,09	1,02	44,46	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	591	15,31	15,27	91,87	603,08	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6.65	3.57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	11	0.09	4.68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3.36	2.01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0.49	2.64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	0.95	0.77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	561	14,94	14,16	90,72	588,9	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.

Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	936	21,99	22,54	108,01	728,18	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	936	21,99	22,54	108,01	728,18	
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	561	14,94	14,16	90,72	588,9	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ	220	8,87	12,27	33,95	287,91	ТТК 894
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Итого:	770	14,45	16,34	75,06	507,42	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Елисеева Е.
 Телегина Н. В.
 Зайферт В.В

