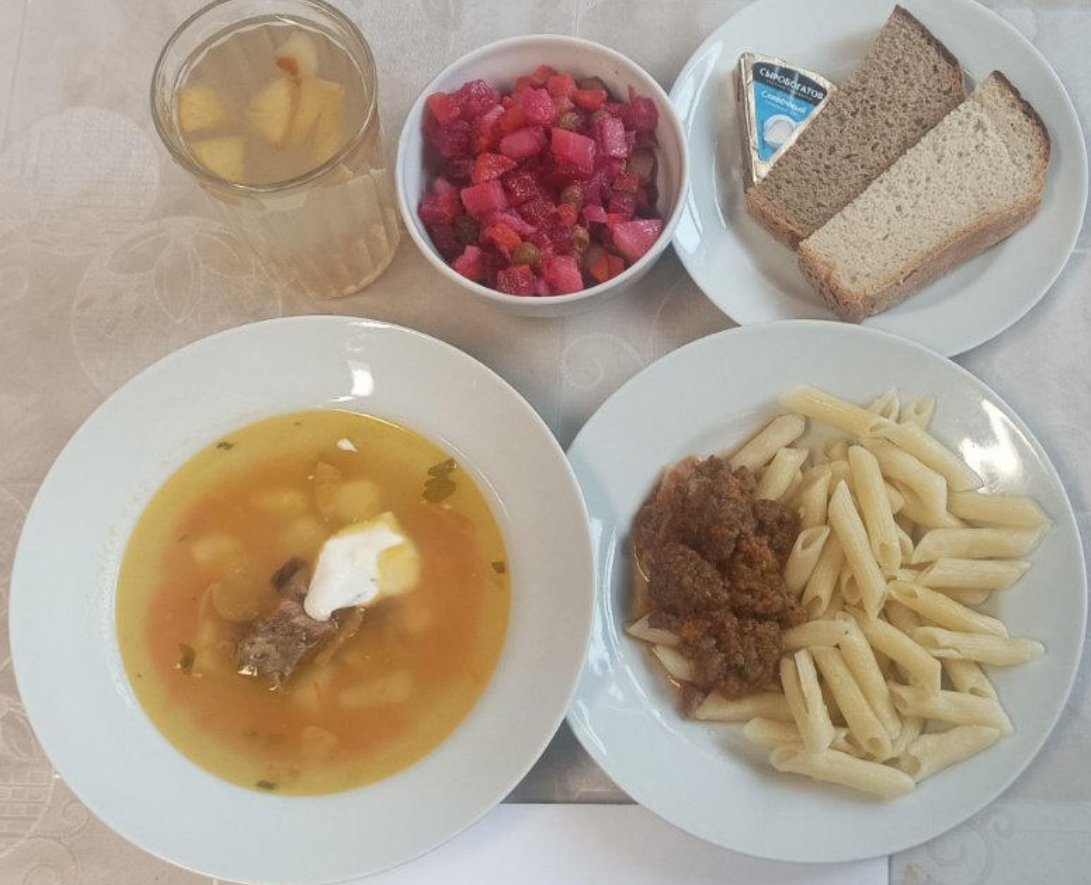
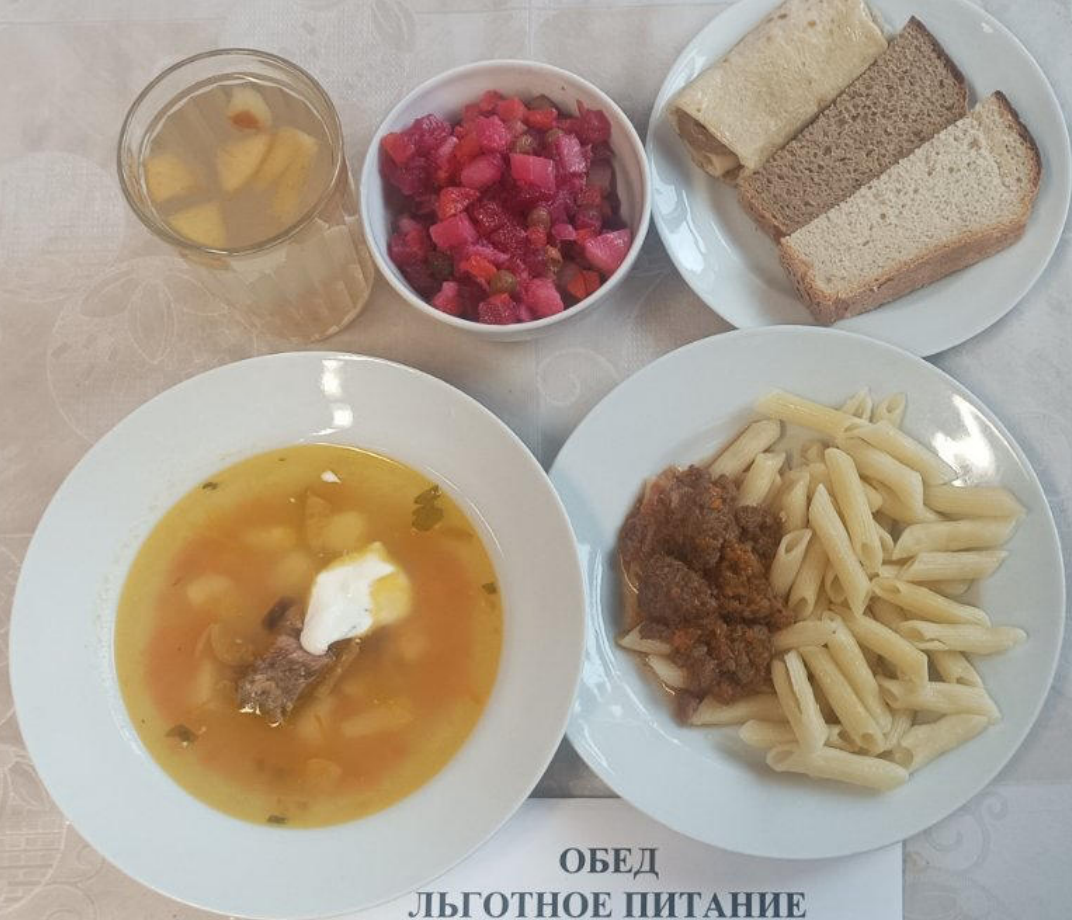


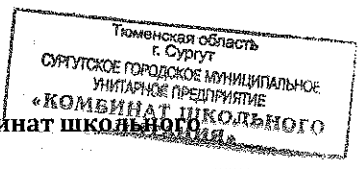
ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

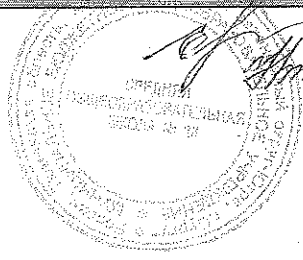
000006

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 10.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	621	32,08	24,61	87,94	660,19	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7-11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1010	50,96	66,71	121,72	1251,2	
Стоимость питания, руб:						248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	110	1,44	11,22	10,90	145,64	ТТК 923
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	880	25,54	35,83	111,48	874,39	
Стоимость питания, руб:						128,06

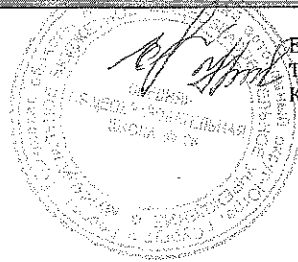
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М.

*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03	
Стоимость питания, руб:						32,04
Итого:	1 175	42,96	67,58	184,91	1 486,62	
Стоимость питания, руб:						156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48	
Стоимость питания, руб:						162,70
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 034	57,05	60,81	135,22	1 281,66	
Стоимость питания, руб:						251,30
Итого:	1 646	89,05	85,41	222,89	1 940,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 923
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 910
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 916
Паста Школьная с томатом ПФ #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 894/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	29	0,71	3,83	0,95	41,59	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 034	57,05	60,81	135,22	1 281,66	
Стоимость питания, руб:						251,30

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Поддник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 907
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	32,00	24,60	87,56	658,48	
Стоимость питания, руб:						162,59
Итого:	612	89,05	85,41	222,80	1940,14	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов	120	0,85	11,86	3,74	122,76	ТТК 1033
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 967
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	950	49,96	39,29	85,56	787,9	
Стоимость питания, руб:						261,80

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

