



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000163

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26

корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26

МБОУ корпус 2

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Дата 11.04.2025

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	160	3.79	2.52	24,29	134.94	ТТК 507
Чай с лимоном	180	0.21	0.35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	370	5,75	5,24	42,74	250,99	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0.65	0.12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5.93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0.03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	19	5.72	4.02		59,07	ТТК 631/2
Сметана	20	0.49	2.64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2.52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	200	1.67	4.54	24	86,89	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3.23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	950	23,87	24,24	100,53	712,98	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	95	0.75	0.09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1.12	2.79	8,83	106,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0.59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	15,48	16,07	67,71	479,89	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	90	0.71	0.08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0.59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,27	15,64	66,22	463,11	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.



Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	22,98	22,19	92,86	675,63	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	22,98	22,19	92,86	675,63	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	12,09	15	80,69	457,24	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

