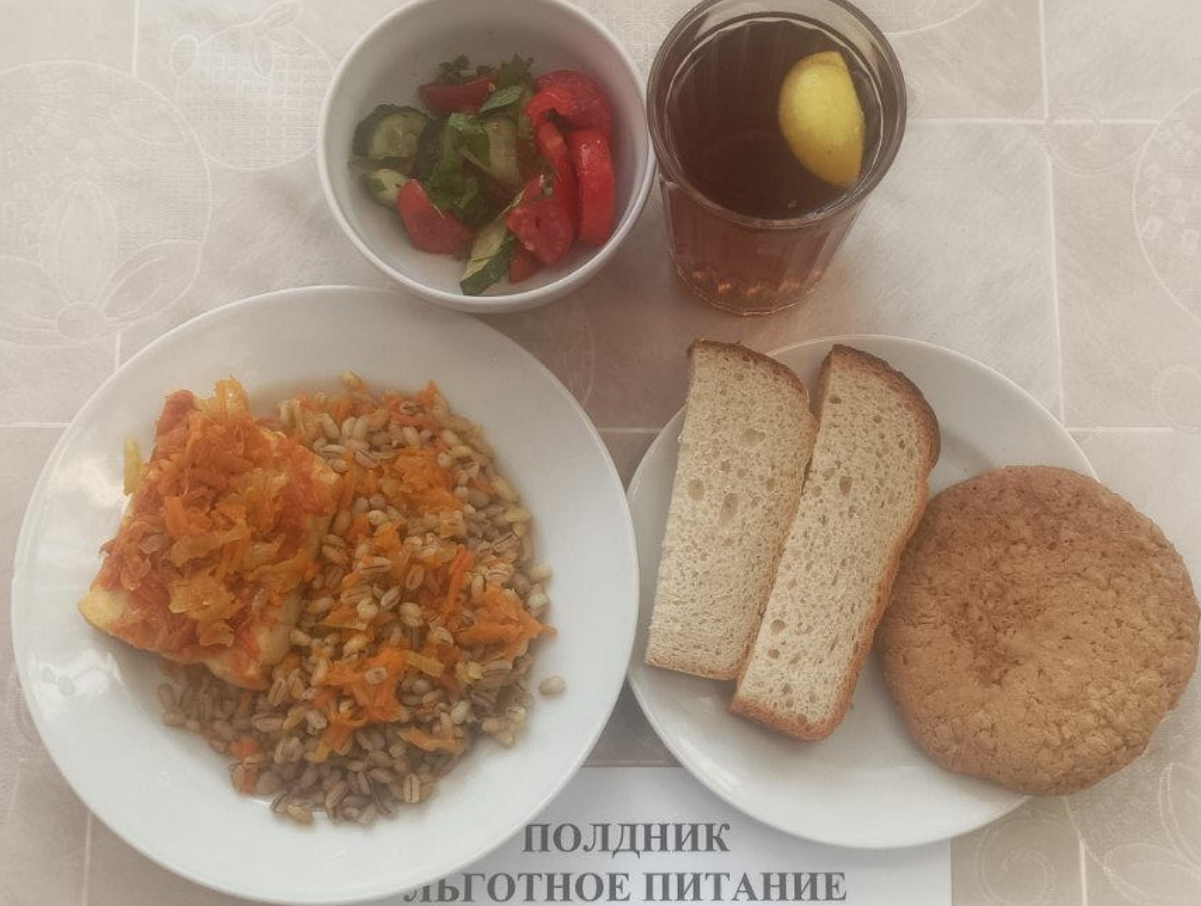




**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**

**1-4 классы**

(7-11 лет)



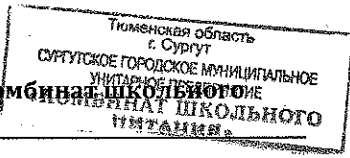
**ПОЛДНИК**  
**ПРИБЛИЖИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000007

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2  
Телегина Н.В.

МБОУ  
Дата

МБОУ СОШ №26  
11.09.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	115	1,02	0,15	4,56	21,85	ТТК 674
Каша перловая с овощами	220	6,06	10,21	51,88	290,69	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	740	27,38	25,51	127,55	791,94	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	41,59	37,68	140,59	1033,16	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 911
Рис с куркумой	240	5,59	5,59	60,95	299,37	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Гренки из пшеничного хлеба	22	2,26	0,30	15,33	74,62	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	787	31,42	28,95	117,25	816,69	
Стоимость питания, руб:						125,46
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049
Итого:	305	7,18	26,45	89,69	597,39	
Стоимость питания, руб:						30,54
Итого:	1092	86,69	75,40	206,24	1413,08	
Стоимость питания, руб:						156,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	0,45	158,4	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	970	45,78	40,60	141,23	1078,69	
Стоимость питания, руб:						
Итого: 1 682 72,54 65,17 263,75 1 842,69						
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 542
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 913
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	955	41,70	37,69	141,11	1035,49	
Стоимость питания, руб:						
Итого: 2 517 64,24 62,86 263,86 1 878,18						
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Подник</b>						
Рыба тушеная в томате с овощами* ПФ	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 950
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 899
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						
Итого: 1 667 68,46 62,26 263,83 1 799,46						
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,04	ТТК 675
Печень тушеная в соусе(мука рисовая)	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 910
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/то	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 1135
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	995	38,96	28,38	101,71	748,61	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кожьева А.М.