



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000103

039 (СОШ № 26  
корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

Структурное подразделение

Телегина Н. В.

Материально-ответственное лицо

МБОУ корпус 2  
р.б. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>17,19</b>	<b>17,36</b>	<b>129,98</b>	<b>730,57</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>42,96</b>	<b>45,71</b>	<b>139,47</b>	<b>1 167,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	195	3,07	1,37	31,14	115,39	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>17,48</b>	<b>17,6</b>	<b>82,02</b>	<b>533,27</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Телегина Н. В.  
Фомина И. В.



Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
<b>Итого:</b>		<b>1 076</b>	<b>41,26</b>	<b>53,66</b>	<b>99,36</b>	<b>1 042,76</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
<b>Итого:</b>		<b>1 076</b>	<b>41,26</b>	<b>53,66</b>	<b>99,36</b>	<b>1 042,76</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Полдник	Рис цветной	195	3,07	1,37	31,14	115,39	ТТК 584	
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Полдник	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>17,48</b>	<b>17,6</b>	<b>82,02</b>	<b>533,27</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>31,28</b>	<b>37,48</b>	<b>55,05</b>	<b>693,64</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>121,00</b>	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510	
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
<b>Итого:</b>		<b>405</b>	<b>5,08</b>	<b>5,82</b>	<b>34,26</b>	<b>208,33</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>35,00</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Фомина И. В.