



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



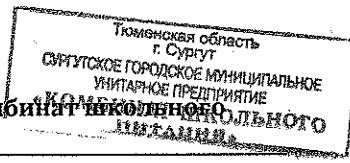
ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»




000008

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,73	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7-11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	34,94	41,09	149,47	1036,36	
Стоимость питания, руб.						248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	13,95	20,32	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 914
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 895
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 897
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	27,10	20,89	114,87	929,3	
Стоимость питания, руб.						122,49
*ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,19	
Стоимость питания, руб.						33,51
Итого:	1085	45,48	58,28	320,83	2308,48	
Стоимость питания, руб.						456,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник


 Е.Н. Едисеева
 Телегина Н.В.
 Кокосова А.М.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоймость питания, руб:						168,91
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	14,30	20,83	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	135,20	804,94	
Стоймость питания, руб:						245,09
Итого:						1462
Стоймость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	14,30	20,83	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 914
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	30,36	29,16	135,20	804,94	
Стоймость питания, руб:						244,56
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Подник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 897
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоймость питания, руб:						169,44
Итого:						1462
Стоймость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Помидор свежий дольками	26	0,28	0,05	4,53	6,6	ТТК 676/ФК
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мук)	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК 1002
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	14,21	110	ТТК 991
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	781	28,77	18,75	58,29	508,6	
Стоимость питания, руб.						248,00

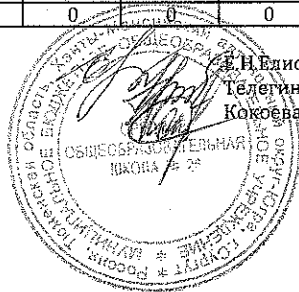
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	37,35
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071	15,96
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	21,60
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0			11,96

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е. Н. Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М