



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



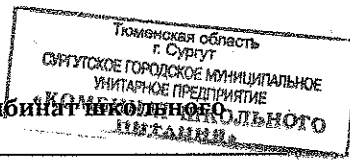
**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



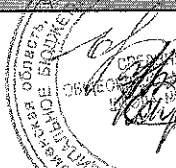
000008

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 12.09.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>               |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки Чикен топ                          | 100       | 12,02            | 11,60 | 7,04     | 215,16                  | ТТК 538     |
| Творожник с кокосом                        | 90        | 7,88             | 13,00 | 27,50    | 257,49                  | ТТК 514     |
| Молоко сгущенное                           | 15        | 1,08             | 1,28  | 8,33     | 47,61                   | ТТК 662     |
| Каша гречневая с луком                     | 200       | 8,65             | 10,65 | 46,80    | 303,47                  | ТТК 572     |
| Напиток Каркаде                            | 200       | 0,04             | 0     | 9,31     | 35,4                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                     | 630       | 31,34            | 36,78 | 110,01   | 913,43                  |             |
| Стоимость питания, руб.                    |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>*Обед (7-11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Творожник с кокосом                        | 100       | 8,75             | 14,44 | 30,56    | 286,1                   | ТТК 514     |
| Рассольник Ленинградский                   | 250       | 2,07             | 3,52  | 24,10    | 107,11                  | ТТК 914     |
| Пельмени отварные                          | 200       | 18,41            | 19,82 | 42,78    | 383,2                   | ТТК 524     |
| Молоко сгущенное                           | 15        | 1,08             | 1,28  | 8,33     | 47,61                   | ТТК 662     |
| Сметана                                    | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Морс ягодный                               | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,28    | 86                      | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 825       | 34,94            | 41,09 | 149,47   | 1036,36                 |             |
| Стоимость питания, руб.                    |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Помидор свежий дольками                    | 80        | 0,86             | 0,16  | 13,95    | 20,32                   | ТТК 676/ФК  |
| Рассольник Ленинградский                   | 200       | 1,66             | 2,82  | 19,28    | 85,69                   | ТТК 914     |
| Печень тушеная в томатном соусе            | 100       | 12,78            | 7,25  | 5,02     | 287                     | ТТК 895     |
| Каша гречневая с луком                     | 190       | 8,22             | 10,12 | 44,46    | 288,29                  | ТТК 897     |
| Чай с сахаром                              | 200       | 0,19             | 0,04  | 9,12     | 36                      | ТТК 618     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                     | 820       | 27,10            | 20,89 | 114,87   | 929,3                   |             |
| Стоимость питания, руб.                    |           |                  |       |          |                         | 122,49      |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>             |           |                  |       |          |                         |             |
| Какао с молоком                            | 200       | 3,41             | 3,21  | 14,60    | 97                      | ТТК 610     |
| Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром | 65        | 4,97             | 21,63 | 41,36    | 383,18                  | ТТК 1054    |
| Итого:                                     | 265       | 8,38             | 24,84 | 55,96    | 480,19                  |             |
| Стоимость питания, руб.                    |           |                  |       |          |                         | 33,51       |
| Итого:                                     | 1085      | 35,48            | 43,28 | 170,83   | 1308,48                 |             |
| Стоимость питания, руб.                    |           |                  |       |          |                         | 156,00      |

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

  
 Е.Н. Едисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокосова А.М.

|  |      |       |       |        |         |            |
|--|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-<br/>Завтрак</b> |      |       |       |        |         |            |
| Биточки Чикен топ  | 100  | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16  | ТТК 538    |
| Творожник с кокосом                                      | 90   | 7,88  | 13,00 | 27,50  | 257,49  | ТТК 514    |
| Молоко сгущенное   | 15   | 1,08  | 1,28  | 8,33   | 47,61   | ТТК 662    |
| Каша гречневая с луком                                   | 200  | 8,65  | 10,65 | 46,80  | 303,47  | ТТК 897    |
| Напиток Каркаде  | 200  | 0,04  | 0     | 9,31   | 35,4    | ТТК 628    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Итого:   | 630  | 31,34 | 36,78 | 110,01 | 913,13  |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 168,91     |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-<br/>Обед</b>    |      |       |       |        |         |            |
| Помидор свежий дольками                                  | 82   | 0,89  | 0,16  | 14,30  | 20,83   | ТТК 676/ФК |
| Рассольник Ленинградский                                 | 250  | 2,07  | 3,52  | 24,10  | 107,11  | ТТК 914    |
| Пельмени отварные  | 250  | 23,01 | 24,78 | 53,48  | 479     | ТТК 524    |
| Морс ягодный   | 200  | 1,00  | 0,20  | 20,28  | 86      | ТТК 971    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Итого:   | 832  | 30,36 | 29,16 | 135,20 | 804,94  |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 245,09     |
| Итого:   | 1462 | 61,70 | 65,94 | 245,21 | 1718,07 |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 414,00     |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-<br/>Обед</b>   |      |       |       |        |         |            |
| Помидор свежий дольками                                  | 82   | 0,89  | 0,16  | 14,30  | 20,83   | ТТК 676/ФК |
| Рассольник Ленинградский                                 | 250  | 2,07  | 3,52  | 24,10  | 107,11  | ТТК 914    |
| Пельмени отварные  | 250  | 23,01 | 24,78 | 53,48  | 479     | ТТК 524    |
| Морс ягодный   | 200  | 1,00  | 0,20  | 20,28  | 86      | ТТК 971    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                               | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58      | ТТК 608    |
| Итого:   | 832  | 30,36 | 29,16 | 135,20 | 804,94  |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 244,56     |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-<br/>Подник</b> |      |       |       |        |         |            |
| Биточки Чикен топ  | 100  | 12,02 | 11,60 | 7,04   | 215,16  | ТТК 538    |
| Творожник с кокосом                                      | 90   | 7,88  | 13,00 | 27,50  | 257,49  | ТТК 514    |
| Молоко сгущенное   | 15   | 1,08  | 1,28  | 8,33   | 47,61   | ТТК 662    |
| Каша гречневая с луком                                   | 200  | 8,65  | 10,65 | 46,80  | 303,47  | ТТК 897    |
| Напиток Каркаде  | 200  | 0,04  | 0     | 9,31   | 35,4    | ТТК 628    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                   | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54      | ТТК 609    |
| Итого:   | 630  | 31,34 | 36,78 | 110,01 | 913,13  |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 169,44     |
| Итого:   | 1462 | 61,70 | 65,94 | 245,21 | 1718,07 |            |
| Стоймость питания, руб:                                  |      |       |       |        |         | 414,00     |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

| Целиакция обед II смена (7-11 лет)         |     |       |       |       |       |            |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|------------|
| Помидор свежий дольками                    | 26  | 0,28  | 0,05  | 4,53  | 6,6   | ТТК 676/ФК |
| Филе индейки тушеное с морковью (рис. мук) | 100 | 15,37 | 6,03  | 6,52  | 140   | ТТК 1002   |
| Говядина отварная для I блюдо              | 15  | 4,08  | 2,92  | 0,12  | 43,2  | ТТК 631    |
| Рассольник домашний                        | 250 | 2,00  | 4,70  | 14,21 | 110   | ТТК 991    |
| Капуста цветная припущенная (масло подс)   | 180 | 4,86  | 4,09  | 7,90  | 95,4  | ТТК 970    |
| Морс ягодный                               | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,28 | 86    | ТТК 971    |
| Хлебцы хрустящие гречневые                 | 10  | 1,13  | 0,26  | 4,73  | 27,4  | ТТК 1035   |
| Итого:                                     | 781 | 28,72 | 18,75 | 58,29 | 508,6 |            |
| Стоимость питания, руб.                    |     |       |       |       |       | 248,00     |

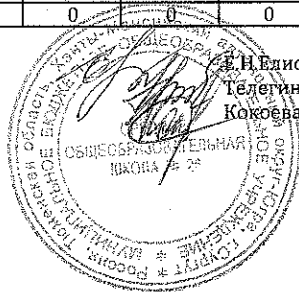
Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М.

| Наименование блюд        | Вес блюда | пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена  |
|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|-------|
|                          |           | белки            | жиры | углеводы |                         |             |       |
| <b>Свободная продажа</b> |           |                  |      |          |                         |             |       |
| Пюре Фрумка              | 90        | 0                | 0    | 8,55     | 34,2                    | ТТК 1069    | 37,35 |
| Сок фруктовый 0,2 л      | 200       | 0                | 0    | 0        |                         | ТТК 1076    | 24,64 |
| Творожок в инд. упаковке | 45        | 2,88             | 1,58 | 5,31     | 46,8                    | ТТК 1071    | 15,96 |
| Фруктовые пастилки       | 15        | 0,15             | 0,02 | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    | 21,60 |
| Хлебцы хрустящие 11 гр   | 11        | 0                | 0    | 0        |                         |             | 11,96 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Е. Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.