



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

101

Структурное подразделение

039 (СОШ № 26  
корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н. В.

МБОУ корпус 2  
РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Дата 13.02.2025  
«Комбинат школьного питания»

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>577</b>	<b>18,91</b>	<b>19,99</b>	<b>79,88</b>	<b>578,88</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>172,00</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>19</b>	<b>17,44</b>	<b>81,27</b>	<b>565,04</b>	
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>21,39</b>	<b>25,81</b>	<b>111,59</b>	<b>743,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>911</b>	<b>20,44</b>	<b>25,33</b>	<b>111,56</b>	<b>735,11</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В



Полдник	Каша молочная пшѐнная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Полдник	Залеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>572</b>	<b>18,89</b>	<b>18,23</b>	<b>81,13</b>	<b>571,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>							
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Паста Школьная с томатом	180	8,19	14,62	32,13	284,77	ТТК 894
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>13,49</b>	<b>18,28</b>	<b>80,91</b>	<b>538,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>121,00</b>
<b>ГПД полдник</b>							
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>2,78</b>	<b>0,45</b>	<b>42,36</b>	<b>182,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>35</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>931</b>	<b>21,71</b>	<b>26,83</b>	<b>108,62</b>	<b>740,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>258,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Елисеева Е.  
 Телегина Н. В.  
 Зайферт В.В