



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



...Д
ВЕСЕЛЯТОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000111

Структурное подразделение

039 (СОШ № 26
корпус 2)МБОУ СОШ № 26
корпус 2 г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 14.02.2025

Материально-ответственное лицо

Телегина Н. В.

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	87	0,68	0,09	2,98	13,58	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
		Итого:	547	20,4	18,55	73,17	478,34
Стоимость питания, руб:							172,00
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	495	19,78	18,49	83,73	513,61
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	911	20,45	23,22	98,59	699,6
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	911	20,45	23,22	98,59	699,6

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникЕлисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.

Полдник	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		495	19,78	18,49	83,73	513,61	
Стоимость питания, руб:							430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	160	1,33	3,64	26,4	131,56	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		665	11,4	11,62	63,09	449,68	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Салат из моркови с яблоками и сметаной	95	1,59	1,22	14,14	73,87	ТТК 924/5
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		320	3,54	1,85	33,24	159,67	
Стоимость питания, руб:							35,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910
Обед	Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		923	20,82	23,68	99,9	709,34	
Стоимость питания, руб:							258,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26
корпус 2)

МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 2

Телегина Н. В.

Дата 14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	14,62
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524	105,78
Сок фруктовый	200						24,64
Фруктовые пастилки (ролл)	15						16,97
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	20,87
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,35

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.

