



**ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)**



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Структурное подразделение

039 (СОШ № 26

корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н. В.

МБОУ

корпус 2

Дата

14.04.2025

г. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5.13	2.25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0.49	0.03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0.02	1.28	0.04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0.03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4.52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Каша гречневая с филе индейки	250	7.56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0.49	0.03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2.17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	1.97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	26,08	28,11	120,61	769,99	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5.45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5.45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.Н.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.

Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	25,41	25,95	120,89	754,66	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	831	25,41	25,95	120,89	754,66	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	225	6,8	3,81	17,25	220,41	ТТК 892
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	17,85	11,22	65,57	507,25	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.Н.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В