



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000165

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 14.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | Сб.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 36,77 | 237,84 | ТТК № 505-1 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,35 | 0,04 | 0,01 | 0,11 | 0,59 | ТТК № 41 | 1,22 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | Сб.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 586 | 35,78 | 28,33 | 96,19 | 774,2 | | 166,00 |
| *Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | Сб.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | Сб.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233-1 | 16,91 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 | ТТК № 505-1 | 18,84 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Апельсин | 208,56 | 1,88 | 0,42 | 16,89 | 92,81 | | 57,73 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 974 | 38,48 | 30,96 | 133,74 | 965,83 | | 248,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | Сб.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | Сб 2004 № 510 | 8,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,3 | 0,04 | 0,01 | 0,11 | 0,57 | ТТК № 41 | 1,17 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,76 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 806 | 28,50 | 19,24 | 117,00 | 738,24 | | 121,00 |



Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Локоева А.М

МЕНЮ

14.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Масло сливочное | 8,47 | 0,07 | 6,15 | 0,11 | 56,47 | ТТК № 43 | 8,33 |
| Теплый компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 18,85 | 74 | ТТК № 860 | 13,87 |
| Булочка дорожная | 100 | 6,71 | 13,15 | 53,78 | 358 | С6.2004 № 770 | 12,80 |
| Итого: | 308 | 7,10 | 19,46 | 72,74 | 488,67 | | 35,00 |
| Итого: | 1114 | 34,60 | 36,93 | 189,74 | 1226,71 | | 156,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 | ТТК № 505-1 | 18,84 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 555 | 34,91 | 26,93 | 80,63 | 733,97 | | 161,01 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,20 | 42,9 | ТТК № 233-1 | 25,36 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,41 | 3,54 | 14,83 | 102 | С6.2004 № 534-1 | 30,63 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Яблоко | 116,65 | 0,47 | 0,47 | 11,43 | 57,16 | | 32,29 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 932 | 36,57 | 26,12 | 145,26 | 959,18 | | 252,99 |
| Итого: | 1487 | 71,17 | 63,05 | 235,89 | 1693,15 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



И.И. Елисеева
Н.В. Релегина
А.М. Козлова

МЕНЮ

14.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,20 | 42,9 | ТТК № 233-1 | 25,36 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,41 | 3,54 | 14,83 | 102 | С6.2004 № 534-1 | 30,63 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 50) | 200 | 0,38 | 0,14 | 26,20 | 102,01 | ТТК № 825-50 | 22,22 |
| Яблоко | 116,65 | 0,47 | 0,47 | 11,43 | 57,16 | | 32,29 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 932 | 36,57 | 26,12 | 145,26 | 959,16 | | 252,99 |
| *Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 | ТТК № 505-1 | 18,84 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 555 | 34,91 | 26,93 | 90,63 | 733,97 | | 161,01 |
| Итого: | 1487 | 71,48 | 53,05 | 235,89 | 1693,15 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант) | 100 | 23,37 | 17,14 | 14,51 | 304,1 | С6.2004 № 442-1 | 97,54 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 36,77 | 237,84 | ТТК № 505-1 | 22,61 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 585 | 35,71 | 28,32 | 96,08 | 773,61 | | 164,73 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132-1 | 24,36 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,20 | 42,9 | ТТК № 233-1 | 25,36 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,41 | 3,54 | 14,83 | 102 | С6.2004 № 534-1 | 30,63 |
| Компот из смородины с/м (витаминизированный 70) | 200 | 0,38 | 0,15 | 26,21 | 102,03 | ТТК № 825-70 | 22,33 |
| Яблоко | 102,64 | 0,41 | 0,41 | 10,06 | 50,29 | | 28,41 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 918 | 36,53 | 26,07 | 143,90 | 952,33 | | 249,22 |
| Итого: | 1503 | 72,25 | 53,19 | 239,98 | 1725,94 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



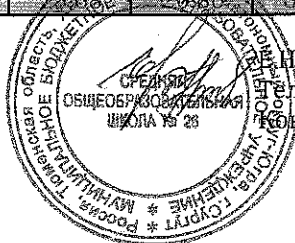
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

14.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Гуляш из говядины*** | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | Сб.2004 № 437-1 | 91,72 |
| Каша перловая рассыпчатая* | 180 | 5,14 | 4,58 | 39,48 | 214,8 | Сб. 2004 № 508 | 4,62 |
| Огурцы свежие, нарезка | 50 | 0,40 | 0,03 | 1,23 | 6,67 | ТТК № 45 | 23,86 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Яблоко | 130,56 | 0,52 | 0,52 | 12,79 | 63,97 | | 36,14 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 711 | 26,68 | 20,86 | 88,97 | 646,74 | | 166,00 |

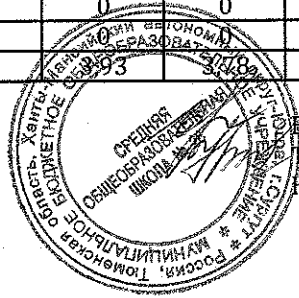
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



И.Е.Елисеева
Н.В.Елегина
А.М.Бокоева

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр. | 25 | 1,29 | 1,67 | 16,16 | 78 | | 56,49 |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 2,08 | 5,98 | 34,71 | 138,59 | | 35,80 |
| Клубника (сублимированная) | 7 | 0,23 | 1,47 | 2,67 | 10 | | 27,00 |
| Мороженое (сублимированное) 18 гр | 18 | 0,69 | 0,95 | 4,21 | 28 | | 54,15 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое овсяное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Печенье растворимое пшеничное | 50 | 0 | 0 | 0 | | | 41,48 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,47 |
| Фруктовые кусочки | 15 | | | 73,60 | 309,6 | | 42,12 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | | | 23,69 | 144 | | 29,20 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.