



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000203

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26

корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26

корпус 2

Р.Ф, ХМАО-Югра, г. Сургут

Дата 15.05.2025

«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Кофейный напиток	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 611
Итого:	368	7,71	4,45	42,69	257,53	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	806	19,57	20,18	82,71	602,98	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	190	1,01	0,81	7,64	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,66	17,88	84,34	600,53	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	787	16,64	18,2	81,08	566,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	787	16,64	18,2	81,08	566,48	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Итого:	820	17,15	22,18	78,12	570,21	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В