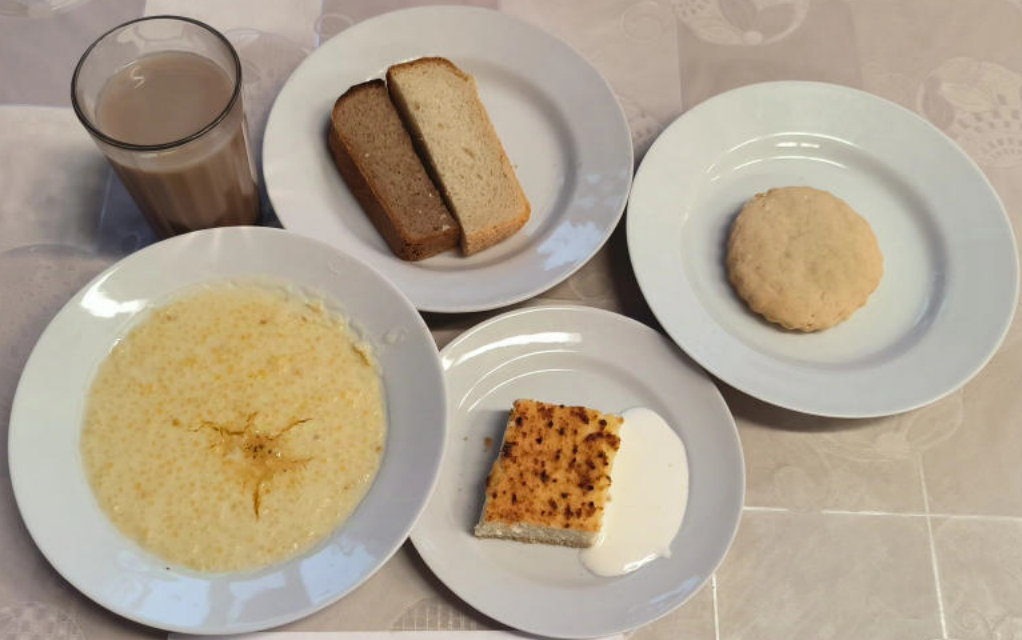




**ОБЕД**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша пшеничная молочная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК657
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК609
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>23,26</b>	<b>83,18</b>	<b>853,36</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ со свежей капустой с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,15	72,08	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК1170
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,36	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>865</b>	<b>36,93</b>	<b>35,4</b>	<b>121,09</b>	<b>1002,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК511
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК657
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК1070
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>19,94</b>	<b>22,03</b>	<b>86,2</b>	<b>730,31</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



В.Н.Блисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК676
Борщ из свежей капусты с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>29,83</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>843,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1445</b>	<b>49,77</b>	<b>62,5</b>	<b>199,27</b>	<b>1573,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	0,2	5,1	25,41	13,72	ТТК676
Борщ из свежей капусты с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>31,79</b>	<b>32,46</b>	<b>121,42</b>	<b>857,09</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Подник</b>						
Каша пшенная молочная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК511
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК657
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК664
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>29,83</b>	<b>29,68</b>	<b>113,07</b>	<b>843,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1445</b>	<b>49,77</b>	<b>62,5</b>	<b>199,27</b>	<b>1573,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с зеленью	220	1,53	4,12	8,89	75,92	ТТК642/1
Говядина отварная для I блюд	10	16,58	12,95	44,68	360,92	ТТК527
Паста Школьная с томатом	250	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК675
Напиток Мишутка	200	0	0	9,08	34,51	ТТК613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>735</b>	<b>21,81</b>	<b>17,6</b>	<b>87,06</b>	<b>589,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша пшеничная молочная	200	5,43	3,05	23,89	145,52	ТТК510
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК611
Масло сливочное	5	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
<b>Итого за день:</b>	<b>1220</b>	<b>29,24</b>	<b>29,24</b>	<b>113,03</b>	<b>745,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Релегина Н.В.  
 Зайферт В.В.