



ОБЕД
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2
Телегина Н.В.

МБОУ
МБОУ СОШ №26
Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша пшенная молочная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК657
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК609
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Итого за день:	630	20,08	23,26	83,18	653,36	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,15	72,08	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК1170
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,36	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	865	36,93	35,4	121,09	1002,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Каша пшенная молочная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК511
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК657
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК1070
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК664
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,94	22,03	86,2	730,31	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



В.Н.Блисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК676
Борщ из свежей капусты с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	29,83	29,68	113,07	843,27	
Итого за день:	1445	49,77	62,5	199,27	1573,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Помидор свежий дольками	100	0,2	5,1	25,41	13,72	ТТК676
Борщ из свежей капусты с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК664
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,04	ТТК631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК523
Напиток Мишутка	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	31,79	32,46	121,42	857,09	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Подник						
Каша пшеничная молочная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК511
Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК657
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК664
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	29,83	29,68	113,07	843,27	
Итого за день:	1445	49,77	62,5	199,27	1573,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ из свежей капусты с зеленью	220	1,53	4,12	8,89	75,92	ТТК642/1
Говядина отварная для I блюд	10	16,58	12,95	44,68	360,92	ТТК527
Паста Школьная с томатом	250	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК675
Напиток Мишутка	200	0	0	9,08	34,51	ТТК613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	735	21,81	17,6	87,06	589,99	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша пшеничная молочная	200	5,43	3,05	23,89	145,52	ТТК510
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК611
Масло сливочное	5	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Итого за день:	1220	29,24	29,24	113,03	745,7	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Релегина Н.В.
 Зайферт В.В.