



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000169

039 (СОШ № 26

корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

МБОУ «ХМБС» г. Сургут

Акционерное общество

Дата 16.04.2025

«Комбинат школьного питания»

Телегина Н. В.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,82	3,39		49,74	ТТК 631/2
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	938	28,72	33,35	159,5	989,03	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	585	16,99	20,03	113,3	655,4	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	976	27,85	26,88	115,34	802,4	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	976	27,85	26,88	115,34	802,4	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	170	6,99	7,28	36,97	210,02	ТТК 903
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	18,34	17,59	92,96	578,54	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В