



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000169

039 (СОШ № 26  
корпус 2)

МБОУ СОШ № 26

МБОУ «ХМБС им. Н. Сургу  
Акционерное общество  
Дата 16.04.2025  
«Комбинат школьного питания»

Телегина Н. В.

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| ГПД полдник                            |           |                  |       |          |                            |                |
| Каша "Дружба"                          | 160       | 3,9              | 2,68  | 20,75    | 122,67                     | ТТК 505        |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                       | ТТК 1237-50    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Масло сливочное                        | 3         | 0,02             | 1,28  | 0,04     | 19,82                      | ТТК 657        |
| Итого:                                 | 388       | 5,67             | 4,27  | 43,01    | 239,89                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 35,00                      |                |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                            |                |
| Огурец свежий                          | 60        | 0,47             | 0,06  | 2,06     | 9,37                       | ТТК 675/1      |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                      | ТТК 638/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 16        | 4,82             | 3,39  |          | 49,74                      | ТТК 631/2      |
| Сметана                                | 26        | 0,64             | 3,43  | 0,85     | 37,29                      | ТТК 664        |
| Тефтели рыбные с соусом ПФ             | 100       | 6,65             | 3,6   | 17,61    | 142                        | ТТК 1376/1     |
| Капуста тушеная                        | 200       | 8,22             | 8,57  | 43,49    | 247,08                     | ТТК 903        |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                       | ТТК 1237-50    |
| Сыр порционнo                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Итого:                                 | 938       | 28,72            | 33,35 | 159,5    | 989,03                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 258,00                     |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционнo                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 200       | 4,65             | 4,45  | 29,69    | 63,88                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Итого:                                 | 585       | 16,99            | 20,03 | 113,3    | 655,4                      |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                     |                |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Сыр порционнo                          | 20        | 2,89             | 4,32  |          | 41,91                      | ТТК 1034       |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                     | ТТК 538/1      |
| Рис припущенный                        | 180       | 4,18             | 4     | 26,72    | 57,49                      | ТТК 582        |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                       | ТТК 628        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                     |                |
| Итого:                                 | 565       | 16,53            | 19,58 | 110,33   | 649,01                     |                |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работникЕлисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В

|                                        |            |              |              |               |               |             |
|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638/1   |
| Говядина отварная для I блюд           | 25         | 7,53         | 5,29         |               | 77,72         | ТТК 631/2   |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671     |
| Сметана                                | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69         | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом ПФ             | 100        | 6,65         | 3,6          | 17,61         | 142           | ТТК 1376/1  |
| Капуста тушеная                        | 190        | 7,81         | 8,14         | 41,32         | 234,73        | ТТК 903     |
| Компот из свежих груш (вит 50)         | 200        | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,4          | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Груша                                  | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>976</b> | <b>27,85</b> | <b>26,88</b> | <b>115,34</b> | <b>802,4</b>  |             |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               | <b>430,00</b> |             |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |            |              |              |               |               |             |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638/1   |
| Говядина отварная для I блюд           | 25         | 7,53         | 5,29         |               | 77,72         | ТТК 631/2   |
| Зелень                                 | 1          | 0,03         |              | 0,09          | 0,44          | ТТК 671     |
| Сметана                                | 20         | 0,49         | 2,64         | 0,66          | 28,69         | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом ПФ             | 100        | 6,65         | 3,6          | 17,61         | 142           | ТТК 1376/1  |
| Капуста тушеная                        | 190        | 7,81         | 8,14         | 41,32         | 234,73        | ТТК 903     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200        | 0,08         | 0,07         | 11,19         | 43,4          | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Груша                                  | 140        | 0,56         | 0,42         | 14,27         | 70,97         | ТТК 665     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>976</b> | <b>27,85</b> | <b>26,88</b> | <b>115,34</b> | <b>802,4</b>  |             |
| Сыр порционно                          | 20         | 2,89         | 4,32         |               | 41,91         | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100        | 5,82         | 7,55         | 2             | 213,97        | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 180        | 4,18         | 4            | 26,72         | 57,49         | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200        | 0,02         | 0,01         | 4,57          | 10,3          | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15         | 0,22         | 3,2          | 54            | 213,33        |             |
| <b>Итого:</b>                          | <b>565</b> | <b>16,53</b> | <b>19,58</b> | <b>110,33</b> | <b>649,01</b> |             |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               | <b>430,00</b> |             |
| <b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>            |            |              |              |               |               |             |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250        | 1,32         | 6,21         | 7,17          | 92,46         | ТТК 638/1   |
| Тефтели рыбные с соусом ПФ             | 100        | 6,65         | 3,6          | 17,61         | 142           | ТТК 1376/1  |
| Капуста тушеная                        | 170        | 6,99         | 7,28         | 36,97         | 210,02        | ТТК 903     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 180        |              |              | 8,17          | 22,06         | ТТК 613     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25         | 1,67         | 0,25         | 11,03         | 54            | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25         | 1,72         | 0,25         | 12,01         | 58            | ТТК 608     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>750</b> | <b>18,34</b> | <b>17,59</b> | <b>92,96</b>  | <b>578,54</b> |             |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |            |              |              |               | <b>121,00</b> |             |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В