



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
**(12 лет и старше)**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)





**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000167**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 16.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	7,01	0,06	5,09	0,09	46,74	ТТК № 43	6,89
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	30,86	42,02	125,80	995,07		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	45	11,00	10,33	0	139,3	С6.2004 № 97	46,99
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	17,17
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Груша	141,07	0,56	0,42	14,53	71,24		57,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	35,69	42,87	135,13	1 066,49		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	757	7,33	14,50	61,34	436,68		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	0,04	0	0,03	0	0,27	ТТК № 43	0,04
Компот "Сливовый № 1" (вит.20)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-20	15,08
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Итого:	310	10,79	11,41	84,39	476,8		35,00
Итого:	1 067	28,14	26,91	145,73	913,48		156,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



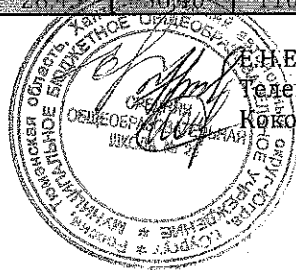
Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	29,59	37,96	125,75	952,85		156,84
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 220	23,12
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Яблоко	114,63	0,46	0,46	11,23	56,17		31,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	28,45	36,40	110,53	867,83		257,16
Итого:	1573	58,04	74,36	236,28	1820,68		414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 220	23,12
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Яблоко	114,63	0,46	0,46	11,23	56,17		31,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	28,45	36,40	110,53	867,83		257,16

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Е.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	29,59	37,96	125,75	952,85		156,84
Итого:	1573	58,01	74,36	236,28	1820,68		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	29,59	37,96	125,75	952,85		156,84
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49		23,12
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Яблоко	114,23	0,46	0,46	11,19	55,97		31,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	964	28,11	36,40	110,49	867,63		257,16
Итого:	1572	58,01	74,36	236,24	1820,48		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





## МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	551	20,27	16,49	71,04	512,36		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



