



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с карт.и зел.луком	60	0,74	6	3,39	48,31	ТТК1194
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,44	ТТК628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК608
Мандарин	110	0,82	0,19	9,4	41,01	ТТК665/1
<b>Итого за день:</b>	<b>675</b>	<b>14,87</b>	<b>18,07</b>	<b>64,83</b>	<b>476,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп картофельный с рисом и зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	75,58	ТТК2011
Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	227,14	ТТК548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК627
Мандарин	110	0,82	0,19	9,4	41,01	ТТК665/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>865</b>	<b>36,93</b>	<b>35,4</b>	<b>121,09</b>	<b>1002,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с карт.и зел.луком	100	1,23	10	5,49	80,62	ТТК1194
Гуляш из индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК571
Сыр порционно	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК669
Батончик на здоровье	20	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>25,7</b>	<b>27,37</b>	<b>90,33</b>	<b>606,55</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Блисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК670
Суп картофельный с рисом и зеленью	210	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Фрикадельки	20	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК2011
Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	227,14	ТТК548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК589
Напиток из плодов шиповника	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>32,6</b>	<b>41,83</b>	<b>147,19</b>	<b>1159,48</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>	<b>58,3</b>	<b>69,19</b>	<b>237,51</b>	<b>1766,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК670
Суп картофельный с рисом и зеленью	210	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК637/1
Фрикадельки	20	0,61	3,3	0,82	35,85	ТТК2011
Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	227,14	ТТК548
Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	355,97	ТТК589
Напиток из плодов шиповника	200	0,55	0,1	14,61	59,75	ТТК627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>31,79</b>	<b>32,46</b>	<b>121,42</b>	<b>857,09</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов с зел.луком	100	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК511
Гуляш из филе индейки	100	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК657
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК1170
Сыр порционно	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК664
Напиток Каркаде	200	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК1055
Яблоко	130	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик на здоровье	20	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>29,7</b>	<b>27,37</b>	<b>90,33</b>	<b>606,55</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1670</b>	<b>58,3</b>	<b>69,19</b>	<b>237,51</b>	<b>1766,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Суп картофельный с рисом и зеленью	240	1,59	2,78	14,09	86,38	ТТК641/1
Биточек Нежный	100	16,58	12,95	44,68	360,92	ТТК553
Пюре картофельное	180	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>715</b>	<b>21,81</b>	<b>17,6</b>	<b>87,06</b>	<b>589,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



В.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Печенье слоное Ромбик коричный с сахаром	100	6,95	17,79	63,61	442,8	ТТК654
Чай с лимоном	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК614
Масло сливочное	5	0,98	0,05	21,64	81,78	ТТК657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК608
Итого за день:	1070	30,26	42,42	169,77	1169,25	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.