



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000113

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

039 (СОШ № 26

корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26

МБОУ г. Ханты-Мансийска, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Дата 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
		Итого:	630	19,47	19,94	67,7	581,39
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для блюд	15	42,51	34,22	0,2	478,84	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	15	1,18	0,44	7,35	38,81	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	886	65,19	60,16	123,81	1 375,33
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
		Итого:	650	19,49	19,95	68,42	584,3
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	861	25,89	27,51	123,43	924,71
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисева Е.
Телегина Н. В.
Фомина И. В.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Гренки "На здоровье"	20	1,57	0,59	9,8	51,74	ТТК 1443
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		861	25,89	27,51	123,43	924,71	
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		650	19,49	19,95	68,42	584,3	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 1



Елисеева Е.
 Телегина Н. В.
 Фомина И. В.