



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000148

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

17.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно) | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13 | 201 | ТТК № 343 | 88,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | Сб.2004 № 520 | 28,09 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Яблоко | 117,28 | 0,47 | 0,47 | 11,49 | 57,47 | | 32,47 |
| Печенье сдобное "Листики" | 20 | 1,45 | 4,95 | 29,67 | 96,54 | ТУ № 1524 | 4,21 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 644 | 24,33 | 25,99 | 96,92 | 652,13 | | 166,00 |
| *Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп "Новинка" | 250 | 2,56 | 3,70 | 15,62 | 112 | ТТК № 109-1 | 18,62 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,81 | 4,86 | 0,26 | 71,5 | ТТК № 233-1 | 42,28 |
| Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно) | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13 | 201 | ТТК № 343 | 88,54 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 5,36 | 25,19 | 165,6 | Сб.2004 № 520 | 33,70 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 200 | 1,04 | 0,06 | 33,76 | 127,66 | ТТК № 807-50 | 18,16 |
| Яблоко | 140,71 | 0,56 | 0,56 | 13,79 | 68,95 | | 38,95 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 946 | 32,30 | 30,24 | 113,79 | 858,71 | | 243,00 |
| *ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109-1 | 14,90 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | Сб.2004 № 413 | 85,00 |
| Каша кукурузная вязкая | 150 | 0,50 | 5,38 | 1,34 | 53 | Сб.2004 № 510 | 5,30 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,05 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,9 | ТТК № 41 | 1,85 |
| Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50) | 180 | 0,88 | 0,05 | 27,66 | 104,72 | ТТК № 816-50 | 10,23 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 657 | 16,44 | 23,61 | 54,70 | 482,22 | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



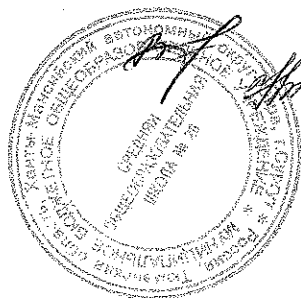
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

17.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная (жидкая) | 200 | 3,40 | 3,31 | 8,78 | 80 | Сб.2004 № 311 | 17,06 |
| Масло сливочное | 6,71 | 0,05 | 4,87 | 0,09 | 44,74 | ТТК № 43 | 6,60 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 444 | 7,36 | 9,17 | 33,66 | 246,86 | | 35,00 |
| Итого: | 1101 | 23,80 | 32,78 | 88,36 | 729,06 | | 156,00 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно) | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13 | 201 | ТТК № 343 | 88,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | Сб.2004 № 520 | 28,09 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,37 | 2,4 | ТТК № 44 | 5,06 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 517 | 22,52 | 20,59 | 56,13 | 500,52 | | 134,39 |
| *Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 2,45 | 63 | ТТК № 65 | 32,11 |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109-1 | 14,90 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Биточки "Вятские" | 100 | 14,88 | 16,57 | 6,06 | 232 | ТТК № 219 | 92,12 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 150 | 4,01 | 3,89 | 7,91 | 81 | ТТК № 533 | 70,29 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,27 | 0,04 | 0,01 | 0,11 | 0,56 | ТТК № 41 | 1,15 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 180 | 0,94 | 0,05 | 30,38 | 114,89 | ТТК № 807-50 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 796 | 33,22 | 39,60 | 97,63 | 876,05 | | 279,61 |
| Итого: | 1313 | 55,74 | 60,19 | 153,76 | 1376,57 | | 414,00 |

/ Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



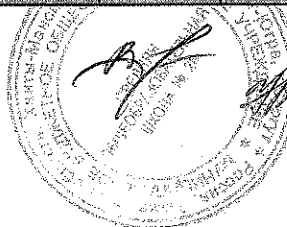
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

17.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 2,45 | 63 | ТТК № 65 | 32,11 |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109-1 | 14,90 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Биточки "Вятские" | 100 | 14,88 | 16,57 | 6,06 | 232 | ТТК № 219 | 92,12 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 150 | 4,01 | 3,89 | 7,91 | 81 | ТТК № 533 | 70,29 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,27 | 0,04 | 0,01 | 0,11 | 0,56 | ТТК № 41 | 1,15 |
| Компот из кураги (витаминизированный 50) | 180 | 0,94 | 0,05 | 30,38 | 114,89 | ТТК № 807-50 | 16,35 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 796 | 33,22 | 39,60 | 97,63 | 376,05 | | 279,61 |
| *Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно) | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13 | 201 | ТТК № 343 | 88,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,37 | 2,4 | ТТК № 44 | 5,06 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 517 | 22,52 | 20,59 | 56,13 | 500,52 | | 134,39 |
| Итого: | 1313 | 55,74 | 60,19 | 153,76 | 1376,57 | | 414,00 |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно) | 100 | 14,23 | 15,20 | 2,13 | 201 | ТТК № 343 | 88,54 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 4,47 | 21,18 | 138 | С6.2004 № 520 | 28,09 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,37 | 2,4 | ТТК № 44 | 5,06 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 517 | 22,52 | 20,59 | 56,13 | 500,52 | | 134,39 |

/Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

17.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| *Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 2,45 | 63 | ТТК № 65 | 32,11 |
| Суп "Новинка" | 200 | 2,05 | 2,96 | 12,50 | 89,6 | ТТК № 109-1 | 14,90 |
| Блинчики с молоком сгущенным вареным | 55 | 7,24 | 10,24 | 15,18 | 183 | ТТК № 922 | 44,95 |
| Биточки "Вятские" | 100 | 14,88 | 16,57 | 6,06 | 232 | ТТК № 219 | 92,12 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 150 | 4,01 | 3,89 | 7,91 | 81 | ТТК № 533 | 70,29 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,18 | 0,03 | 0 | 0,10 | 0,52 | ТТК № 41 | 1,07 |
| Компот из кураги (витаминизированный 70) | 180 | 0,95 | 0,06 | 30,39 | 114,91 | ТТК № 807-70 | 16,43 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 796 | 33,22 | 39,60 | 97,63 | 876,03 | | 279,61 |
| Итого: | 1 313 | 55,74 | 60,19 | 153,76 | 1 376,55 | | 414,00 |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 2,45 | 63 | ТТК № 65 | 32,11 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно) | 100 | 9,54 | 4,92 | 5,74 | 103 | ТТК № 339 | 59,53 |
| Картофель отварной * | 150 | 2,82 | 5,14 | 24,16 | 153 | ТТК № 1334 | 24,38 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 4,96 |
| Мандарин | 116,93 | 0,88 | 0,21 | 7,99 | 43,26 | | 41,30 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 659 | 17,28 | 16,30 | 60,78 | 463,38 | | 166,00 |

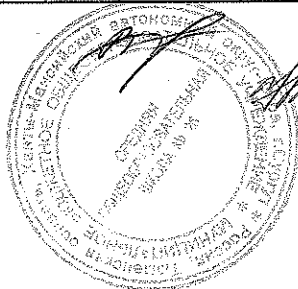
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-----------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 6,50 | 20,00 | 65,00 | 500 | | 35,80 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,37 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |

/Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М