



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
**(12 лет и старше)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000168**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	220,16	1,98	0,44	17,83	97,97		60,94
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	780	31,71	17,21	111,43	749,22		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Апельсин	236,41	2,13	0,47	19,15	105,2		65,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1066	38,40	24,80	130,04	915,28		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



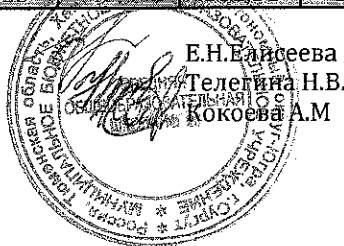
Телегина Н.В.  
Кокосова А.М.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,56
Зелень (укроп, петрушка)	2,75	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	28,69	18,54	110,80	727,09		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,49	0,04	3,26	0,06	29,93	ТТК № 43	4,41
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,36	8,78	58,48	357,33		35,00
Итого:	1 237	39,05	27,32	169,28	1 084,42		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	215,5	1,94	0,43	17,46	95,9		59,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	721	28,90	15,52	92,58	644,75		156,65
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	33,33	28,41	90,93	751,48		257,35
Итого:	1 591	62,23	43,06	183,51	1 396,23		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



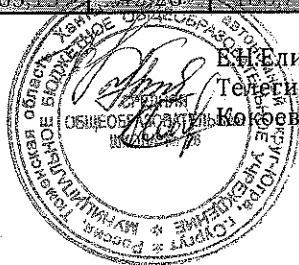
Е.Н.Вайсеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	33,33	28,34	90,93	751,48		257,35
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	215,5	1,94	0,43	17,46	95,9		59,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	721	28,90	15,52	92,58	644,75		156,65
Итого:	1591	62,23	43,86	183,51	1396,23		414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	200,9	1,81	0,40	16,27	89,4		55,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	736	29,82	16,92	97,86	682,65		156,65
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	33,33	28,34	90,93	751,48		257,35
Итого:	1606	63,15	45,26	188,79	1434,13		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



В.И.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Мокеева А.М.



## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Плов из филе индейки*	225	25,57	15,85	43,28	417	ТТК № 1335	96,58
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Груша	114,55	0,46	0,34	11,80	57,85		47,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	590	29,58	16,85	93,09	644,69		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Б.Н.Елисеева  
Велегина Н.В.  
Соколова А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н. Блисева  
 Тетягина Н.В.  
 Кокосова А.М.