



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК  
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)**

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000117



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26  
корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26  
корпус 2  
Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,56</b>	<b>21,92</b>	<b>141,65</b>	<b>773,04</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>22,87</b>	<b>33,27</b>	<b>152,86</b>	<b>922,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,52	7,47	126	497,78	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>21,03</b>	<b>29,43</b>	<b>214,11</b>	<b>1 089,95</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В



Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>948</b>	<b>18,18</b>	<b>23,5</b>	<b>99,95</b>	<b>645,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>951</b>	<b>18,26</b>	<b>25,51</b>	<b>96,05</b>	<b>650,66</b>	
Фруктовая лента	15	0,52	7,47	126	497,78	
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>21,03</b>	<b>29,43</b>	<b>214,11</b>	<b>1 089,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Елисева Е.  
 Телегина Н. В.  
 Зайферт В.В